

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



ADMINISTRADORA:
Carla Galaz
9 5775 1812
carla.galaz@cl.issworld.com
www.apunto.cl



04 Variedad de Ensaladas
Sopa Natural
Carne Arvejada
c/Arroz Graneado
Pastel de Verduras
Quesillo-Huevo Duro
c/Tomate Costina Arvejas
Alternativa de Postre

05 Variedad de Ensaladas
Sopa de Carne Perejil
Lentejas Guisadas
c/Salchichas
Lasaña
Hamburguesa
c/Chapsui de Verduras
Alternativa de Postre

06 Variedad de Ensaladas
Crema de Pollo c/Crutones
Pescado Frito c/Puré de Papas
Pulpa a Jugo
c/Panaché de Verduras
Pescado al Horno
c/Betarraga Habas Lechuga
Alternativa de Postre

07 Variedad de Ensaladas
Consomé Reina
Medallón de Pavo c/Espirales
Estofado de Vacuno
Palta Reina c/Choclo
Porotos Verdes Zanahoria
Alternativa de Postre

08 Variedad de Ensaladas
Crema de Espárragos c/Crutones
Pechuga de Pollo Apanada
c/Papas Ciboulette
Chupe de Callitos
Carne a la Plancha c/Apio
Tomate Zapallito
Alternativa de Postre

11 Variedad de Ensaladas
Consomé al Huevo
Pulpa al Ajillo
c/Fusilli Tricolor
Cazuela de Ave
Ensalada de Couscous
y Queso Fresco
Alternativa de Postre

12 Variedad de Ensaladas
Crema de Choclo
c/Crutones
Carne a la Cacerola
c/Papas Doradas
Croqueta de Pescado
c/Arroz al Perejil
Quiche de Champiñón
c/Habas Tomate Apio
Alternativa de Postre

13 Variedad de Ensaladas
Sopa de Pollo Perejil
Porotos c/Tallarines y Chorizo
Charquicán de Verduras
c/Huevos Fritos
Carne al Horno c/Choclo
Costina Zanahoria
Alternativa de Postre

14 Variedad de Ensaladas
Crema de Tomates
c/Crutones
Paella
Carne Mechada
c/Guiso de Zapallitos
Pimiento Relleno c/Betarraga
Repollo Porotos Verdes
Alternativa de Postre

15 Variedad de Ensaladas
Sopa Natural de Ave
Mini Parrillada
Medallón de Pavo c/Lechuga
Apio Porotos Negros
Alternativa de Postre



19
FERIADO

20 Variedad de Ensaladas
Crema Champiñón c/Crutones
Rigatoni Bontue
Caldillo Marinero
Pechuga Pollo Marinada
c/Tortilla de Zanahoria
Alternativa de Postre

21 Variedad de Ensaladas
Sopa de Pollo Perejil
Gabanzos Guisados c/Chorizo
Carne a la Plancha
c/Papas Leonesas
Hamburguesa c/Apio
Choclo Zapallito
Alternativa de Postre

22 Variedad de Ensaladas
Crema de Verduras c/Crutones
Cerdo BBQ
c/Arroz Primavera
Pastel de Zapallitos
Panqueque de Atún c/P.Verdes
Repollo Betarraga
Alternativa de Postre

25 Variedad de Ensaladas
Consomé de Vacuno
Fricandela en Salsa
c/Arroz Perla
Estofado Mixto
Carne al Horno c/Costina
Choclo Zapallito
Alternativa de Postre

26 Variedad de Ensaladas
Crema de Lentejas
c/Crutones
Lasaña
Cerdo BBQ c/Tortilla Bicolor
Wrap de Ave c/Tomate
Apio Porotos Negros
Alternativa de Postre

27 Variedad de Ensaladas
Sopa de Pollo Perejil
Lentejas Guisadas
c/Vienesas de Pavo
Carne al Jugo c/Puré de Papas
Quesillo-Huevo Duro
c/Betarraga Repollo P.Verdes
Alternativa de Postre

28 Variedad de Ensaladas
Crema de Tomates
c/Crutones
Códitos c/Salsa de Olivo
Croqueta de Pescado
c/Vegetales a la Mantequilla
Quiche de Verduras c/Lechuga
Zanahoria Arvejas
Alternativa de Postre

29 Variedad de Ensaladas
Sopa de Carne Perejil
Pollo Asado
c/Papas Horneadas
Chupe de Mariscos
Pollo Asado c/Tomate
Mix de Hojas Habas
Alternativa de Postre

