

## LUNES

**02** Salad Bar  
 Crema de Verduras c/Crutones  
 Spaghetti c/Salsa Italiana  
 Pulpa a la Mostaza  
 c/Bouquetier de Verduras  
 Omelette de Palmitos c/Ensaladas  
 Alternativa de Postre

**09** Salad Bar  
 Crema de Champiñones c/Crutones  
 Asado Alemán Napolitano c/Arroz Árabe  
 Carne al Horno c/Wok de Verduras  
 Ensalada César  
 Alternativa de Postre

**16** Salad Bar  
 Sopa de Carne Perejil  
 Gnocchi de Pasta a la Boloñesa  
 Estofado de Vacuno  
 Salpicón de Atún  
 Alternativa de Postre



**23** Salad Bar  
 Crema de Choclo c/Crutones  
 Cazuela de Vacuno  
 Pechuga de Pollo c/Puré de Papas  
 Queso Fresco a la Romana c/Ensaladas  
 Alternativa de Postre

**30** Salad Bar  
 Crema de Lentejas c/Crutones  
 Albóndigas al Jugo c/Mostaccioli  
 Carne al Jugo c/Tortilla de Zanahoria  
 Ensalada Suiza  
 Alternativa de Postre

## MARTES

**03** Salad Bar  
 Consomé al Huevo  
 Pastel de Papas  
 Pechuga de Pollo c/Guiso de Por. Verdes  
 Budín de Pescado c/Ensaladas  
 Alternativa de Postre

**10** Salad Bar  
 Sopa Natural Perejil  
 Lentejas a la Parmesana  
 Ragout de Cerdo c/Puré de Papas  
 Panqueque Napolitano c/Ensaladas  
 Alternativa de Postre

**17** Salad Bar  
 Sopa de Pollo Perejil  
 Strogonoff de Cerdo c/Arroz Morrón  
 Caldillo de Mariscos  
 Filetillo de Pollo c/Ensaladas  
 Alternativa de Postre

**24** Salad Bar  
 Consomé de Vacuno  
 Fusilli Tricolor  
 c/Salsa Champiñones al Pomodoro  
 Pancutras  
 Panqueque de Verduras c/Ensaladas  
 Alternativa de Postre

## MIÉRCOLES

**04** Salad Bar  
 Crema de Espárragos c/Crutones  
 Pescado a la Vizcaína  
 c/Ensalada Rusa  
 Arroz Español  
 Pechuga de Pollo Grillé  
 c/Verduras Asadas  
 Alternativa de Postre

**11** Salad Bar  
 Crema de Verduras c/Crutones  
 Tallarín Bontoux  
 Cazuela de Vacuno  
 Croqueta de Pescado c/Ensaladas  
 Alternativa de Postre

**18** Salad Bar  
 Crema de Lentejas c/Crutones  
 Porotos Pancho Villa  
 Filetillo de Pollo  
 c/Papas a la Mantequilla  
 Omelette de Jamón c/Ensaladas  
 Alternativa de Postre

**25** Salad Bar  
 Sopa de Pollo Perejil  
 Asado Alemán c/Puré Mixto  
 Picante de Ave  
 Ensalada China  
 Alternativa de Postre

## JUEVES

**05** Salad Bar  
 Sopa de Carne Perejil  
 Porotos c/Chorizo  
 Raviolos c/Salsa Boloñesa  
 Ensalada Napolitano  
 Alternativa de Postre

**12** Salad Bar  
 Sopa de Carne Perejil  
 Albóndigas en Salsa  
 c/Arroz al Perejil  
 Charquicán de Verduras c/Huevo Frito  
 Carne al Horno c/Ensaladas  
 Alternativa de Postre

**19** Salad Bar  
 Crema de Espárragos c/Crutones  
 Carne a la Cacerola  
 c/Espirales Ciboulette  
 Hamburguesa Luco  
 c/Budín de Zanahoria y Por. Verdes  
 Tomate Relleno Pino c/Ensaladas  
 Alternativa de Postre

**26** Salad Bar  
 Crema de Champiñones c/Crutones  
 Lentejas Guisadas c/Chorizo  
 Juliana de Vacuno c/Arroz Árabe  
 Hamburguesa c/Ensaladas  
 Alternativa de Postre

## VIERNES

**06** Salad Bar  
 Crema de Arvejas c/Crutones  
 As Italiano  
 Chupe de Guatitas  
 Carne a la Plancha c/Ensaladas  
 Alternativa de Postre

**13** Salad Bar  
 Crema de Pollo c/Crutones  
 Pulpa a la Mostaza c/Papas Doradas  
 Pastel de Pollo y Zapallito  
 Pechuga de Pollo Marinada c/Ensaladas  
 Alternativa de Postre

**20** Salad Bar  
 Sopa de Carne Perejil  
 Pescado Frito c/Arroz Morrón  
 Tortilla Española  
 Pescado al Horno c/Ensaladas  
 Alternativa de Postre

**27** Salad Bar  
 Sopa de Carne Perejil  
 Pollo Asado c/Papas Fritas  
 Ajiaco de Cerdo  
 Pollo Asado c/Ensaladas  
 Alternativa de Postre



Administradora:  
 Carla Galaz  
 Contacto:  
 9 4022 1960  
 carla.galaz@cl.issworld.com  
 www.apunto.cl