



COLEGIO SAN NICOLÁS DE MYRA

Minuta Mayo 2018 - Almuerzo 7° Básico a 4° Medio



LUNES



01

MARTES

Día del Trabajador

MIÉRCOLES

02 **Salad Bar**
 Crema de Espárragos c/Crutones
 Carne en Salsa Bordelosa
 c/Arroz Primavera
 Filetillo de Pollo Asado
 c/Bouquetier de Verduras
 Omelette Jamón Queso c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

JUEVES

03 **Salad Bar**
 Consomé al Huevo
 Porotos c/Tallarines y Chorizo
 Lasaña
 Filetillo de Pollo Grillé c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

VIERNES

04 **Salad Bar**
 Crema de Arvejas c/Crutones
 Pulpa a la Mostaza c/Puré de Papas
 Gratín de Verduras Jamón y Queso
 Quiche de Atún c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

07 **Salad Bar**
 Crema Champiñones c/Crutones
 Nugget de Pollo
 c/Arroz al Ciboulette
 Cazuela de Ave
 Carne al Horno c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

08 **Salad Bar**
 Sopa de Pollo Perejil
 Lentejas Guisadas c/Huevo Lluvia
 Fetuccini c/Salsa Boloñesa
 Palta Reina c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

09 **Salad Bar**
 Crema de Choclo c/Crutones
 Tomaticán c/Papas Doradas
 Carne a la Plancha
 c/Verduras Salteadas
 Torta Pascualina c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

10 **Salad Bar**
 Sopa de Carne Perejil
 Cerdo BBQ c/Arroz al Perejil
 Pancutras
 Taco de Carne c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

11 **Salad Bar**
 Crema de Verduras c/Crutones
 Escalopa de Ave c/Coditos
 Tortilla Española
 Panqueque Napolitano c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

14 **Salad Bar**
 Crema de Pollo c/Crutones
 Carbonada
 Pulpa al Ajillo c/Fusilli Tricolor
 Ensalada de Pasta Alfredo
 Alternativa de Postre

15 **Salad Bar**
 Sopa de Carne Perejil
 Chapsui Mixto c/Arroz Chaufan
 Picante de Ave
 Omelette de Palmitos c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

16 **Salad Bar**
 Consomé Natural
 Garbanzos Guisados c/Chorizo
 Hamburguesa Luco
 c/Papas al Orégano
 Quesadilla de Pimientos c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

17 **Salad Bar**
 Crema Espárragos c/Crutones
 Charquicán de Verduras
 c/Huevo Frito
 Tallarín Bontué
 Zapallito Relleno c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

18 **Salad Bar**
 Sopa de Carne Perejil
 Reineta Frita c/Arroz Árabe
 Ajiaco de Ave
 Reineta al Horno c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

21 **Día de las Glorias Navales**

22 **Salad Bar**
 Sopa de Carne Perejil
 Salteado de Ave c/Puré de Papas
 Cazuela de Vacuno
 Carne al Horno c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

23 **Salad Bar**
 Crema Champiñones c/Crutones
 Gnocchi de Pasta c/Salsa Boloñesa
 Escalopa de Jamón Queso
 c/Guiso Bicolor
 Croqueta de Pescado c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

24 **Salad Bar**
 Sopa de Pollo Perejil
 Porotos c/Tallarines y Chorizo
 Juliana de Vacuno en Salsa
 c/Arroz Graneado
 Quiche de Verduras c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

25 **Salad Bar**
 Crema de Choclo c/Crutones
 Pollo Asado c/Papas Fritas Horneadas
 Caldillo de Mariscos
 Pollo Asado c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

28 **Salad Bar**
 Consomé al Huevo
 Fusilli Tricolor c/Salsa Alfredo
 Ajiaco de Vacuno
 Queso Fresco a la Romana
 c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

29 **Salad Bar**
 Sopa de Pollo Perejil
 Lentejas Guisadas c/Salchichas
 Pastel de Papas
 Tortilla de Atún c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

30 **Salad Bar**
 Crema Espárragos c/Crutones
 Asado Alemán c/Arroz Perla
 Pastel de Verduras
 Ensalada César
 Alternativa de Postre

31 **Salad Bar**
 Crema de Lentejas c/Crutones
 Salteado de Ave c/Puré de Papas
 Chupe de Mariscos
 Huevo Relleno (2) c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

CONTACTO
 Carla Galaz
 9 4022 1960
 carla.galaz@cl.issworld.com
 www.apunto.cl