



Menú San Nicolás de Myra

GISER

MINUTA AGOSTO

¡MEJOR SANO!

Come sano, cultiva las tradiciones
y protege el medio ambiente

ESCANEA EL QR
y revisa más de
nuestra campaña



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Rut: 78.542.610-k Cuenta Corriente: 000 924 2777-3

comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

CONTACTO COMEDOR SEBASTIÁN CANALES

comedor-snm@giser.cl

+56 9 61662303

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



MANÍ



SOYA



FRUTOS SECOS



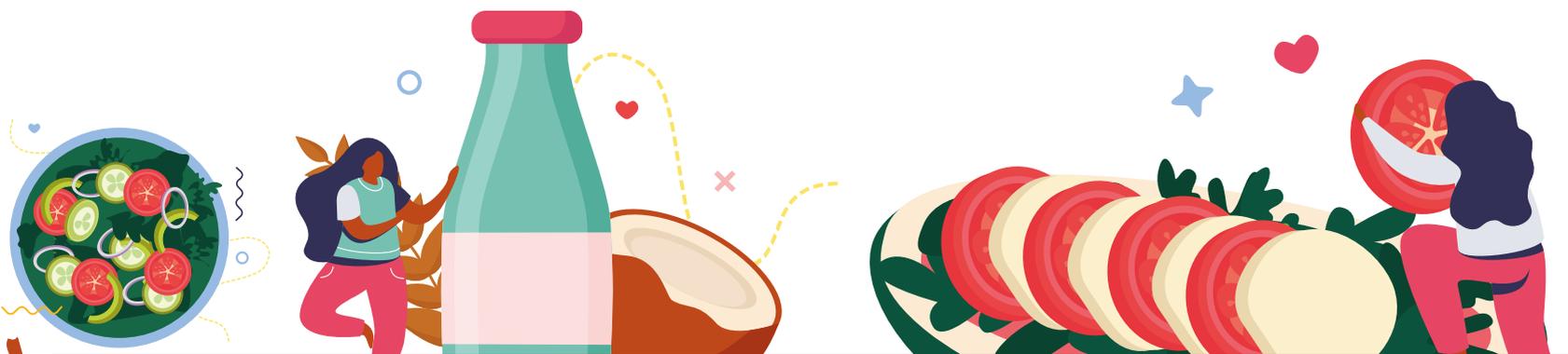
Menu San Nicolás de Myra | 2025

JUNIOR | Period of 01st August

¡MEJOR SANO!

Come sano, cultiva las tradiciones y protege el medio ambiente

ESCANEA EL QR y revisa más de nuestra campaña



WEEK 1	MONDAY - 28/07/2025	TUESDAY - 29/07/2025	WEDNESDAY - 30/07/2025	THURSDAY - 31/07/2025	FRIDAY - 01/08/2025
SALAD BAR					ENSALADA DE LECHUGA Y RÚCULA
MAIN DISH					ESCALOPA DE JAMÓN - QUESO
SIDE DISH					PAPAS BASTÓN
DESSERT					SUSPIRO LIMEÑO



GISER
GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$ 4.730 TRANSFERENCIA \$ 94.600 (con miércoles)
MENSUAL: \$ 75.680 (sin miércoles)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 000 924 2777-3



comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES



comedor-snm@giser.cl



+56 9 61662303



Menu San Nicolás de Myra | 2025

JUNIOR | Period from 04th to 08th August

¡MEJOR SANO!

Come sano, cultiva las tradiciones y protege el medio ambiente

ESCANEA EL QR y revisa más de nuestra campaña



WEEK 2	MONDAY- 04/08/2025	TUESDAY - 05/08/2025	WEDNESDAY - 06/08/2025	THURSDAY - 07/08/2025	FRIDAY - 08/08/2025 THEMED MENU: ENJOY LIKE A CHILD
SALAD BAR	ENSALADA DE CHOCLO TOMATE	ENSALADA DE APIO CON RABANITOS	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA CON POROTO VERDE
MAIN DISH	STROGONOFF DE CARNES MIXTAS (VACUNO, POLLO)	FILETES DE POLLO A LA ORIENTAL (VERDURAS CHINAS)	FIGURAS MARINAS	PULPA DE CERDO AL JUGO	SUPREMA DE POLLO EN SU SALSA
SIDE DISH	ARROZ CON SOFRITO	MOSTACCIOLI AL PEREJIL	ARROZ CON TOMATE	VERDURAS SALTEADAS	PAPAS BASTÓN
DESSERT	YOGURT CON CERALES	JALEA	ENSALADA DE FRUTA NATURAL	BRAZO DE REINA	HELADO DE PALETA NATURAL



APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS

VALOR ALMUERZO

\$ 4.730 TRANSFERENCIA \$ 94.600 (con miércoles)
MENSUAL: \$ 75.680 (sin miércoles)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Ciser S.A. Banco Santander

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 000 924 2777-3



comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

GISER

GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES



comedor-snm@giser.cl



+56 9 61662303



Menu San Nicolás de Myra | 2025

JUNIOR | Period from 11th to 15th August

¡MEJOR SANO!

Come sano, cultiva las tradiciones y protege el medio ambiente

ESCANEA EL QR y revisa más de nuestra campaña



WEEK 3	MONDAY - 11/08/2025	TUESDAY - 12/08/2025	WEDNESDAY - 13/08/2025	THURSDAY - 14/08/2025	FRIDAY - 15/08/2025 HOLIDAY: ASSUMPTION OF THE VIRGEN MARÍA
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE BETARRAGA	
MAIN DISH	SALSA ITALIANA	PASTEL SUIZO	LENTEJAS GUIADAS	ALBONDIGAS DE VACUNO	
SIDE DISH	SPAGUETTI AL OREGANO		HUEVO DURO (LLUVIA)	PAPAS BASTÓN	
DESSERT	COCADA DE BIZCOCHO	JALEA	PANQUEQUE RELLENO CON MANJAR	ARROZ CON LECHE	



GISER
GESTION INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEINAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEINAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$ 4.730 TRANSFERENCIA \$ 94.600 (con miércoles)
MENSUAL: \$ 75.680 (sin miércoles)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Ciser S.A. Banco Santander

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 000 924 2777-3



comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES



comedor-snm@giser.cl



+56 9 61662303



Menu San Nicolás de Myra | 2025

JUNIOR | Period from 18th to 22th August

¡MEJOR SANO!

Come sano, cultiva las tradiciones y protege el medio ambiente

ESCANEA EL QR y revisa más de nuestra campaña



WEEK 4	MONDAY- 18/08/2025	TUESDAY - 19/08/2025	WEDNESDAY - 20/08/2025	THURSDAY - 21/08/2025	FRIDAY - 22/08/2025
SALAD BAR	ENSALADA DE CHOCLO TOMATE	ENSALADA DE COLIFLOR CON CILANTRO	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE TOMATE CON PEPINO	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
MAIN DISH	HAMBURGUESA SUIZA (JAMÓN DE PAVO, TOMATE Y QUESO)	PANQUEQUE DE POLLO CHOCLO GRATINADO	CROQUETAS DE ATÚN	POROTOS A LA CHILENA	CHORRILLANA (POLLO, VACUNO, PAPAS FRITAS, TOMATE, CEBOLLA CARAMELIZADA)
SIDE DISH	PURE MIXTO(ZAPALLO)	ESPIRALES AL POMODORO	PAPAS SALTEADAS	ALBONDIGUITAS (ACOMP. LEGUMBRE)	
DESSERT	FRUTA NATURAL	MAICENA CON LECHE CON SALSA DE FRAMBUESA	TORTA SELVA NEGRA	JALEA	PROFITEROLES CON PASTELERA



GISER

GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$ 4.730 TRANSFERENCIA \$ 94.600 (con miércoles)
MENSUAL: \$ 75.680 (sin miércoles)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Ciser S.A. Banco Santander

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 000 924 2777-3

comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES

comedor-snm@giser.cl

+56 9 61662303



Menu San Nicolás de Myra | 2025

JUNIOR | Period from 25th to 29th August

¡MEJOR SANO!

Come sano, cultiva las tradiciones y protege el medio ambiente

ESCANEA EL QR y revisa más de nuestra campaña



WEEK 5	MONDAY- 25/08/2025	TUESDAY - 26/08/2025	WEDNESDAY - 27/08/2025	THURSDAY - 28/08/2025	FRIDAY - 29/08/2025
SALAD BAR	ENSALADA DE ARVEJITAS CON ZANAHORIA HILO	ENSALADA DE CHOCLO CON SLICE DE PIMIENTO	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE ACELGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE REPOLLO MIXTO Y PASAS
MAIN DISH	FIGURAS MARINAS	ALBONDIGAS ÁRABES	MILANESA DE POLLO	PARMENTIER DE VACUNO (CHAMPIÑONES, P.VERDE, SOFRITO)	PAPAS SUPREMA (VAC. MOLIDA, CEBOLLA CARAM, PAPAS PREFRITAS, TOMATE)
SIDE DISH	BOUQUETIER DE VERDURAS	SPAGUETTI AL POMODORO	PURÉ DE PAPAS	ARROZ PERLA	
DESSERT	QUEQUE MÁRMOL	JALEA	FLAN DE CARAMELO	FRUTA NATURAL	BRAZO GITANO



GISER
GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS

VALOR ALMUERZO

\$ 4.730 TRANSFERENCIA \$ 94.600 (con miércoles)
MENSUAL: \$ 75.680 (sin miércoles)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Ciser S.A. Banco Santander

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 000 924 2777-3



comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES



comedor-snm@giser.cl



+56 9 61662303