



Menú San Nicolás de Myra

GISER

MINUTA AGOSTO

¡MEJOR SANO!

Come sano, cultiva las tradiciones
y protege el medio ambiente

ESCANEA EL QR
y revisa más de
nuestra campaña



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Rut: 78.542.610-k

Cuenta Corriente: 000 924 2777-3

comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

CONTACTO COMEDOR SEBASTIÁN CANALES

comedor-snm@giser.cl

+56 9 61662303

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



MANÍ



SOYA



FRUTOS SECOS



Menú Sn Nicolás de Myra | 2025

SENIOR | Period of 01 August

¡MEJOR SANO!

Come sano, cultiva las tradiciones y protege el medio ambiente

ESCANEA EL QR y revisa más de nuestra campaña



WEEK 1	MONDAY - 28/07/2025	TUESDAY - 29/07/2025	WEDNESDAY - 30/07/2025	THURSDAY - 31/07/2025	FRIDAY - 01/08/2025
SOUP					CREMA DE COLIFLOR
SALAD BAR					ENSALADA DE LECHUGA Y RÚCULA
					ENSALADA DE PEPINO CON CHOCLO Y PIMENTÓN
					ENSALADA DE ZANAHORIA
MAIN DISH					BURRITOS RELLENO DE VACUNO
					ESCALOPA DE JAMÓN - QUESO
SIDE DISH					ARROZ CON SEMILLA DE AMAPOLA Y TOMATE EXÓTICO
					PAPAS BASTÓN
DESSERT					JALEA
					MACEDONIA
					PIE DE YOGURT
					SUSPIRO LIMEÑO
HYPOCALORIC					BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)
VEGAN					BURRITO P.V.T, POROTOS NEGROS, CEBOLLA, LECHUGA Y GUACAMOLE



GISER
GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS

VALOR ALMUERZO

\$ 4.730

TRANSFERENCIA MENSUAL: \$ 94.600 (con miércoles)
\$ 75.680 (sin miércoles)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Ciser S.A. Banco Santander

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 000 924 2777-3

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES



comedor-snm@giser.cl



+56 9 61662303



Menú Sn Nicolás de Myra | 2025

SENIOR | Period from 04th to 08th August

¡MEJOR SANO!

Come sano, cultiva las tradiciones y protege el medio ambiente

ESCANEA EL QR y revisa más de nuestra campaña



WEEK 2	MONDAY - 04/08/2025	TUESDAY - 05/08/2025	WEDNESDAY - 06/08/2025	THURSDAY - 07/08/2025	FRIDAY - 08/08/2025 THEMED MENU: ENJOY LIKE A CHILD
SOUP	CONSUMÉ ALIANZA	SOPA DE POLLO CON VERDURAS PERFUMADA CON ALBAHACA	CREMA DE LENTEJAS	CONSUMÉ A LAS FINAS HIERBAS	SOPA CARBONADA DE VERDURAS
SALAD BAR	ENSALADA DE CHOCLO TOMATE	ENSALADA DE APIO CON RABANITOS	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE LECHUGA CON ESPINACAS
	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE TOMATE CON REPOLLO	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE TOMATE
	ENSALADA DE REPOLLO MORADO	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON SÉSAMO	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA CON POROTO VERDE
MAIN DISH	CHARQUICÁN DE VERDURAS CON HUEVO FRITO	FILETES DE POLLO A LA ORIENTAL (VERDURAS CHINAS)	MERLUZA A LA VIZCAINA	PULPA DE CERDO AL JUGO	SANDWICH AS (PAN COMPLETO, CHURRASCO, TOMATE, PALTA)
	STROGONOFF DE CARNES MIXTAS (VACUNO, POLLO)	GARBANZOS CON ARROZ	PANQUEQUE DE JAMÓN QUESO GRATÍN	FRICANDELAS DE VACUNO	SUPREMA DE POLLO EN SU SALSA
SIDE DISH	ARROZ CON SOFRITO	CHURRASQUITO (ACOMP.)	ARROZ CON TOMATE	SPAGUETTI	PAPAS BASTÓN
		MOSTACCIOLI AL PEREJIL	PURÉ DE PAPAS	VERDURAS SALTEADAS	RATATOUILLE
DESSERT	FRUTA NATURAL	BERLÍN HORNEADO	BAVAROISE DE FRAMBUESA	BRAZO DE REINA	CABRITAS SIN AZÚCAR
	JALEA	FRUTA NATURAL	ENSALADA DE FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	ENSALADA DE FRUTA NATURAL
	QUEQUE DE PLÁTANO	JALEA	JALEA	JALEA	HELADO DE PALETA NATURAL
	YOGURT CON CEREALES	MAICENA CON LECHE CON SALSA DE FRAMBUESA	ROLLO DE CHOCOLATE	PERA AL CURRY	JALEA
HYPOCALORIC	MOLDE DE ATÚN CON ENSALADA ENSALADA MIXTA	MINI TACO (POROTOS NEGROS) CON ENSALADA MIXTA	OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA MIXTA	QUESO FRESCO MARINADOS AL ENELDO / HUEVO DURO CON ENSALADA MIXTA	BOWL CESAR (POLLO)
VEGAN	CHARQUICÁN DE VERDURAS Y P.V.T.	QUESADILLA DE TORTILLA DE MAIZ CON GUACAMOLE	CARBONADA VEGETARIANA (VERDURAS Y *PVT)	ZAPALLITO ITALIANO RELLENOS CON CON PINO DE VERDURAS Y QUINOA	RAVIOLES DE VERDURAS CON SALSA DE CHAMPIÑONES



GISER
GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS

VALOR ALMUERZO

\$ 4.730 TRANSFERENCIA \$ 94.600 (con miércoles)
MENSUAL: \$ 75.680 (sin miércoles)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Ciser S.A. Banco Santander

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 000 924 2777-3

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES

comedor-snm@giser.cl

+56 9 61662303



Menú Sn Nicolás de Myra | 2025

SENIOR | Period from 11th to 15th August

¡MEJOR SANO!

Come sano, cultiva las tradiciones y protege el medio ambiente

ESCANEA EL QR y revisa más de nuestra campaña



WEEK 3	MONDAY - 11/08/2025	TUESDAY - 12/08/2025	WEDNESDAY - 13/08/2025	THURSDAY - 14/08/2025	FRIDAY - 15/08/2025 HOLIDAY: ASSUMPTION OF THE VIRGEN MARÍA
SOUP	SOPA DE CARNE CON HUEVO	SOPA DE CARACOLITOS	CREMA DE APIO	SOPA DEL HUERTO	
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE BETARRAGA	
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE POROTO VERDE CON TOMATE	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE BRETONA	
	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA MIX 4 COLORES	
MAIN DISH	LOMITO DE CERDO AL OREGANO	NUGGET DE SALMÓN	ASADO ALEMÁN CON SALSA ESPAÑOLA	ALBONDIGAS DE VACUNO	
	SALSA ITALIANA	PASTEL SUIZO	LENTEJAS GUIADAS	GOHAN DE POLLO (ARROZ, NUGGET, POLLO, PALTA, SÉSAMO, CIBOULETTE, SSA, CILANTRO)	
SIDE DISH	SPAGUETTI AL OREGANO	ARROZ PRIMAVERA	HUEVO DURO (LLUVIA)	PAPAS BASTÓN	
	VERDURAS AL GRATÍN	PURE DE ARVEJITAS	PAPAS RÚSTICAS (OLIVA Y FINAS HIERBAS)	VERDURAS SALTEADAS	
DESSERT	COCADA DE BIZCOCHO	BERLÍN HORNEADO	FRUTA NATURAL	ALFAJOR SIN AZÚCAR	
	HELADO DE PALETA NATURAL	FLAN DE FRUTILLA	JALEA	ARROZ CON LECHE	
	JALEA	FRUTA NATURAL	MAICENA CON LECHE	ENSALADA DE FRUTA NATURAL	
	MOUSSE DE CHOCOLATE	JALEA	PANQUEQUE RELLENO CON MANJAR	JALEA	
HYPOCALORIC	BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)	MOLDE DE ATÚN CON ENSALADA MIXTA	HUEVO DURO / DADOS DE POLENTA ASADA CON ENSALADA MIXTA	DADOS DE QUESO CON ENSALADA MIXTA	
VEGAN	PASTEL DE PAPAS (*PVT)	ESTOFADO DE VERDURAS (PAPA, BRÓCOLI, CHOCLO, CHAMP. ARVEJITAS)	QUINOTTO ESPÁRRAGOS Y PALMITO AL GRATÍN	CROQUETAS DE SOYA (*P.V.T.) (HORNEADA)	



GISER
GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS

VALOR ALMUERZO

\$ 4.730

TRANSFERENCIA \$ 94.600 (con miércoles)
MENSUAL: \$ 75.680 (sin miércoles)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Ciser S.A. Banco Santander

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 000 924 2777-3



comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES



comedor-snm@giser.cl



+56 9 61662303



Menú Sn Nicolás de Myra | 2025

SENIOR | Period from 18th to 22th August

¡MEJOR SANO!

Come sano, cultiva las tradiciones y protege el medio ambiente

ESCANEA EL QR y revisa más de nuestra campaña



WEEK 4	MONDAY - 18/08/2025	TUESDAY - 19/08/2025	WEDNESDAY - 20/08/2025	THURSDAY - 21/08/2025	FRIDAY - 22/08/2025
SOUP	CREMA DE CHAMPIÑONES	SOPA DE CARNE CON VERDURAS	CREMA DE PAPAS	CONSUMÉ ALIANZA	CREMA DE CHOCLO
SALAD BAR	ENSALADA DE CHOCLO TOMATE	ENSALADA DE APIO CON RABANITOS	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE BRÓCOLI	ENSALADA DE COLESLAW
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE COLIFLOR CON CILANTRO	ENSALADA DE CEBOLLA ASADA	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
	ENSALADA DE REPOLLO CON ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE TOMATE CON PEPINO	ENSALADA DE VERDURAS ASADAS
MAIN DISH	HAMBURGUESA SUIZA (JAMÓN DE PAVO, TOMATE Y QUESO)	PANQUEQUE DE POLLO CHOCLO GRATINADO	MERLUZA CON TOMATE Y ALBAHACA	BIFECITOS DE POLLO APANADOS CON SEMILLA SÉSAMO	CHORRILLANA (POLLO, VACUNO, PAPAS FRITAS, TOMATE, CEBOLLA CARAMELIZADA)
	ZAPALLITO ITALIANO RELLENOS CON CARNE Y ARROZ GRATÍN	PULPA DE CERDO EN SU SALSA	TORTILLA DE ESPÁRRAGOS	POROTOS A LA CHILENA	CALZONE SICILIANO (TOMATE, QUESO Y ALBAHACA)
SIDE DISH	GUIZO DE VERDURAS ARVEJADAS.	ESPIRALES AL POMODORO	CHOCLO A LA CREMA	ALBONDIGUITAS (ACOMP. LEGUMBRE)	ARROZ CON SOFRITO
	PURE MIXTO(ZAPALLO)	GRATÍN DE BERENJENAS	PAPAS SALTEADAS	ARROZ ARABE	
DESSERT	BIZCOCHO CON MERMELADA	FRUTA NATURAL	BAVAROISE DE NARANJA	CIRUELAS CON MOTE SIN AZÚCAR	CREMA DE LIMÓN
	FRUTA NATURAL	JALEA	ENSALADA DE FRUTA NATURAL	JALEA	JALEA
	JALEA	MAICENA CON LECHE CON SALSA DE FRAMBUESA	JALEA	QUEQUE DE ZANAHORIA Y SEMILLA DE AMAPOLA	MACEDONIA
	POSTRE TRES LECHE	MUFFINS DE ARÁNDANOS	TORTA SELVA NEGRA	SEMOLA CON LECHE	PROFITEOLES CON PASTELERA
HYPOCALORIC	MOLDE DE ATÚN MARINADO AL ENELDO CON ENSALADA MIXTA	HUEVO DURO / DEDOS DE QUESO FRESCO CON ENSALADA MIXTA	HUEVO DURO / FALAFEL CON ENSALADA MIXTA	HUEVO DURO / ROLLITO DE JAMÓN DE PAVO COCIDO CON ENSALADA MIXTA	TOMATE REINA CON ENSALADA MIXTA
VEGAN	ZAPALLO ITALIANO RELLENO CON QUINOA Y PINO DE CHAMPIÑONES	FALAFEL CON SALSA VEGANESA	SPAGUETTI BOLOÑESA (PVT)	BARRITA DE QUINOA CON PANACHÉ DE VERDURAS	ÑOQUIS CON SALSA MEDITERRANEA



GISER
GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS

VALOR ALMUERZO

\$ 4.730

TRANSFERENCIA \$ 94.600 (con miércoles)
MENSUAL: \$ 75.680 (sin miércoles)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Ciser S.A.

Banco Santander

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K

Cuenta Corriente: 000 924 2777-3



comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES



comedor-snm@giser.cl



+56 9 61662303



Menú Sn Nicolás de Myra | 2025

SENIOR | Period from 25th to 29th August

¡MEJOR SANO!

Come sano, cultiva las tradiciones y protege el medio ambiente

ESCANEA EL QR y revisa más de nuestra campaña



WEEK 5	MONDAY - 25/08/2025	TUESDAY - 26/08/2025	WEDNESDAY - 27/08/2025	THURSDAY - 28/08/2025	FRIDAY - 29/08/2025
SOUP	SOPA PAISANA	CREMA DE ZANAHORIA	CONSOMÉ AL ROMERO	CREMA DE VERDURA	SOPA DE CERDO CON CHUCHOCA
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO	ENSALADA DE CEVICHE DE COCHAYUYO	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE ACELGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
	ENSALADA DE ARVEJITAS CON ZANAHORIA HILO	ENSALADA DE CHOCLO CON SLICE DE PIMIENTO	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE CUSCÚS PRIMAVERA	ENSALADA DE REPOLLO MIXTO Y PASAS
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA MIX DE LEGUMBRES	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE TOMATE CILANTRO
MAIN DISH	MERLUZA APANADA	ALBONDIGAS ÁRABES	CHULETA DE CERDO A LA MIEL	PAPAS RELLENAS CON QUESO	BURRITOS DE POLLO CON SALSA GUACAMOLE / SALSA DE PESTO DE TOMATE
	PASTEL DE PAPAS	LENTEJAS GUIADAS CON QUINOA	MILANESA DE POLLO	PARMENTIER DE VACUNO (CHAMPIÑONES, P.VERDE, SOFRITO)	PAPAS SUPREMA (VAC. MOLIDA, CEBOLLA CARAM, PAPAS PREFRITAS, TOMATE)
SIDE DISH	ARROZ CON TOMATE	ESCALOPÍN DE POLLO (ACOMPAÑAMIENTO LEGUMBRE)	PRIMAVERA DE VERDURAS	ARROZ PERLA	ARROZ GRANEADO
	BOUQUETIER DE VERDURAS	SPAGUETTI AL POMODORO	PURÉ DE PAPAS	PANACHÉ DE VERDURAS	PAPAS BASTÓN
DESSERT	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	ENSALADA DE FRUTA NATURAL	DELICIAS	BRAZO GITANO
	JALEA	JALEA	FLAN DE CARAMELO	ESPUMA DE FRUTILLA	HELADO DE PALETA NATURAL
	MERENGÓN DE MORA	TARTA DE PIÑA	JALEA	FRUTA NATURAL	JALEA
	QUEQUE MÁRMOL	YOGURT CON CEREALES	STRUDEL DE MANZANA	JALEA	MACEDONIA
HYPOCALORIC	BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)	TOMATE RELLENO CON PASTA DE JAMÓN, QUESILLO Y ACEITUNA CON ENSALADA MIXTA	BARRITA DE QUINOA / HUEVO DURO CON ENSALADA MIXTA	HUEVO REINA (POLLO) CON ENSALADA MIXTA	PALTA RELLENA CON HUMMUS CON ENSALADA MIXTA
VEGAN	FAJITA VEGANA (*P.V.T., CHOCLO LECHUGA Y GUACAMOLE)	CROQUETAS DE LENTEJAS AL POMODORO	ESTOFADO DE VERDURAS (PAPA, BRÓCOLI, CHOCLO, CHAMP. ARVEJITAS)	SPAGUETTI BOLOÑESA (PVT)	CHORRILLANA DE VERDURAS CON PAPAS FRITAS



GISER
GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS

VALOR ALMUERZO

\$ 4.730

TRANSFERENCIA \$ 94.600 (con miércoles)
MENSUAL: \$ 75.680 (sin miércoles)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Ciser S.A.

Banco Santander

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K

Cuenta Corriente: 000 924 2777-3



comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES



comedor-snm@giser.cl



+56 9 61662303