



Menú San Nicolás de Myra JUNIOR | Month of October | 2026

	Thursday - 01/10/2026		Friday - 02/10/2026
	ENSALADA MIX 4 COLORES		ENSALADA DE COLIFLOR
	LENTEJAS CON ARROZ		TIRITAS DE POLLO REBOZADAS
			ARROZ GRANEADO
	FRUTA NATURAL		HELADO DE PALETA NATURAL

	Monday - 05/10/2026		Tuesday - 06/10/2026		Wednesday - 07/10/2026		Thursday - 08/10/2026		Friday - 09/10/2026 Día Nacional del Huevo
	ENSALADA PEPINO Y TOMATE		ENSALADA DE APIO		ENSALADA DE CHOCLO TOMATE		ENSALADA DE BETARRAGA		ENSALADA DE LECHUGA PICADA
	STROGONOFF DE VACUNO		AJÍ DE GALLINA		POROTOS GUIADOS		PASTEL DE PAPAS		OMELETTE DE ESPÁRRAGO Y QUESO
	CORBATITAS		ARROZ GRANEADO						PAPAS SALTEADAS
	BAVAROISE DE FRAMBUESA		FRUTA NATURAL		SEMOLA CON LECHE Y SALSA DE NARANJA		TUTTI -FRUTTI		TORTA DE YOGURT

	Monday - 12/10/2026 Feriado Encuentro de dos Mundos		Tuesday - 13/10/2026		Wednesday - 14/10/2026		Thursday - 15/10/2026		Friday - 16/10/2026
			ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE BETARRAGA		ENSALADA DE LECHUGA PICADA		ENSALADA DE CHOCLO
			NUGGET DE SALMÓN		GARBANZOS GUIADOS		SALTEADO DE CERDO Y VACUNO		QUESADILLA JAMÓN QUESO
			PURÉ DE PAPAS				PAPAS CHAUCHAS (RODELAS HORNEADAS)		PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)
			FRUTA NATURAL		BROWNIE		FLAN DE VAINILLA		HELADO DE PALETA NATURAL

	Monday - 19/10/2026		Tuesday - 20/10/2026		Wednesday - 21/10/2026		Thursday - 22/10/2026		Friday - 23/10/2026 Día de la pasta
	ENSALADA DE BRÓCOLI		ENSALADA DE APIO		ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE ZANAHORIA		ENSALADA DE LECHUGA PICADA
	LOMITO DE CERDO A LA MOSTAZA		LENTEJAS CON ARROZ		ESCALOPA DE JAMÓN - QUESO		FILETES DE POLLO A LA ORIENTAL (VERDURAS CHINAS)		SPAGUETTI CON SALSA BOLOÑESA
	ARROZ GRANEADO				PURÉ DE PAPAS		ARROZ CHINO		
	FRUTA NATURAL		JALEA MIX		PIE DE LIMÓN		STRUDEL DE MANZANA		HELADO DE PALETA NATURAL

	Monday - 26/10/2026		Tuesday - 27/10/2026		Wednesday - 28/10/2026		Thursday - 29/10/2026		Friday - 30/10/2026
	ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE PEPINO		ENSALADA DE ZANAHORIA		ENSALADA DE BRÓCOLI		ENSALADA DE LECHUGA PICADA
	DADITOS DE PAVO A LAS FINAS HIERBAS		TALLARÍN SALTADO (SPAGUETTI, JULIANA VACUNO, CEBOLLA MORADA, TOMATE)		POROTOS LA CAMPESINA		FIGURAS MARINAS		PAPAS SUPREMA (VAC.MOLIDA,CEBOLLA CARAM, PAPAS BASTÓN, TOMATE)
	ARROZ GRANEADO						PURÉ MIXTO (ZAPALLO)		
	FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL		KUCHEN DE FRUTILLA		FLAN DE MANJAR		HELADO DE PALETA NATURAL

APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$4.910 por día
\$83.470 sin miércoles | \$103.110 con miércoles

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A: Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0000 9242777-3

Formato de operación es por pago anticipado
Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso del alumno

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES



comedor-snm@giser.cl



Casino: +569 61662303

Mes del super
alimento de
Los Frutos Secos

ESCANEA EL QR



Y descubre nuestra campaña de Los Frutos Secos

ICoMoGRAFIA



SALAD BAR



MAIN DISH



SIDE DISH



DESSERTS