



# Menú San Nicolás de Myra | 2026

## JUNIOR | Month of June



Mes del **super** alimento de la **Cúrcuma**

ESCANEA EL QR



Y descubre nuestra campaña de la **cúrcuma**

	Monday - 01/06/2026		Tuesday - 02/06/2026		Wednesday - 03/06/2026		Thursday - 04/06/2026		Friday - 05/06/2026
	ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE BETARRAGA		ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE ZANAHORIA		ENSALADA DE PEPINO
	LOMITO DE CERDO A LAS FINAS HIERBAS		FIGURAS MARINAS		ASADO ALEMÁN		LENTEJAS GUIADAS CON ESCALOPÍN DE CERDO (OPCIONAL)		PECHUGA DE POLLO ASADA
	PANACHE DE VERDURAS		PURÉ DE PAPAS		ARROZ GRANEADO		MOSTACCIOLI AL OLIVA RATATOUILLE		PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)
	JALEA		ARROZ CON LECHE		BERLÍN HORNEADO		FRUTA NATURAL		HELADO DE PALETA NATURAL

	Monday - 08/06/2026		Tuesday - 09/06/2026 TEMÁTICO: DÍA DEL BARROS LUCO		Wednesday - 10/06/2026		Thursday - 11/06/2026 TEMÁTICO: INICIO DEL MUNDIAL DE FÚTBOL		Friday - 12/06/2026
	ENSALADA DE POROTOS VERDES		ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA MIX 4 COLORES
	PASTEL DE PAPAS		CHURRASCO		GARBANZOS A LA CAMPESINA (JARDINERA) CON ALBONDIGUITAS (OPCIONAL)		LOMITO DE CERDO BARBECUE (SSA NATURAL)		SUPREMA DE POLLO EN SU SALSA
			PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)				PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)		QUIFAROS
	FRUTA NATURAL		JALEA		DELICIAS		ARROZ CON LECHE		TORTA DE BIZCOCHO MANJAR

	Monday - 15/06/2026		Tuesday - 16/06/2026		Wednesday - 17/06/2026		Thursday - 18/06/2026		Friday - 19/06/2026
	ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE ZANAHORIA		ENSALADA DE TOMATE		VACACIONES DE INVIERNO		VACACIONES DE INVIERNO
	BISTEC DE CERDO EN SUS SALSA		POROTOS A LA CHILENA CON ESCALOPÍN DE POLLO (OPCIONAL)		FETUCCINI CON SALSA DE ATÚN				
	MOSTACCIOLI AL ROMERO								
	FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL		SUSPIRO LIMEÑO				

	Monday - 22/06/2026		Tuesday - 23/06/2026		Wednesday - 24/06/2026		Thursday - 25/06/2026		Friday - 26/06/2026
	VACACIONES DE INVIERNO		VACACIONES DE INVIERNO		VACACIONES DE INVIERNO		VACACIONES DE INVIERNO		VACACIONES DE INVIERNO

### APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:  
CALORÍAS 450 - 500  
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:  
CALORÍAS 550 - 600  
PROTEÍNAS 22GR



\*Valores referenciales

### DATOS

VALOR ALMUERZO

\$4.910 por día  
\$49.100 sin miércoles | \$63.830 con miércoles

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A: Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0000 9242777-3

Formato de operación es por pago anticipado  
Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso del alumno

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR  
SEBASTIÁN CANALES

comedor-snm@giser.cl

Casino: +569 61662303

### ICOMOGRAFIA



SALAD BAR



MAIN DISH



SIDE DISH



DESSERTS