



Menú San Nicolás de Myra | 2026

JUNIOR | Month of May



Mes del super
alimento de
la Palta

ESCANEA EL QR



Y descubre nuestra campaña
de consumo de frutos rojos

	Monday - 04/05/2026		Tuesday - 05/05/2026		Wednesday - 06/05/2026		Thursday - 07/05/2026		Friday - 08/05/2026
	ENSALADA DE APIO MEDIALUNA CON RABANITOS		ENSALADA DE BETARRAGA CON CILANTRO		ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA Y ESPINACA		ENSALADA DE HABAS CON CEBOLLA Y CILANTRO
	TOMATICÁN		SALTEADO DE POLLO CHAMPIÑONES Y SALSA NAPOLITANA		LENTEJAS CON ARROZ CON ESCALOPÍN DE POLLO (OPCIONAL)		PAVO AL ENELDO		PECHUGA DE POLLO APANADA
	PURÉ DE PAPAS AL CILANTRO		ARROZ PERLA				VERDURAS AL VAPOR		PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)
	BAVAROISE DE LIMÓN		FRUTA NATURAL		BROWNIE		EMPOLVADO		HELADO DE PALETA NATURAL

	Monday - 11/05/2026		Tuesday - 12/05/2026		Wednesday - 13/05/2026		Thursday - 14/05/2026		Friday - 15/05/2026
	ENSALADA DE CHOCLO CON SLICE DE PIMIENTO		ENSALADA DE TOMATE CILANTRO		ENSALADA DE PEPINO AL ENELDO		ENSALADA DE POROTOS VERDES		ENSALADA DE TOMATE
	CARNE MECHADA		PASTEL DE FIDEOS BONTÚ (POLLO)		PULPA DE CERDO CON SALSA ORIENTAL (VERDURAS CHINAS)		POROTOS A LA CHILENA CON ALBONDIGUITAS		LASAÑA BOLOÑESA
	ARROZ GRANEADO				PAPAS AL CILANTRO				PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)
	FRUTA NATURAL		MAICENA CON LECHE		PANQUEQUE RELLENO CON MANJAR		JALEA		BUDÍN COLEGIAL

	Monday - 18/05/2026		Tuesday - 19/05/2026		Wednesday - 20/05/2026 TEMÁTICO: DÍA DEL "COMPLETO"		Thursday - 21/05/2026		Friday - 22/05/2026
	ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE BETARRAGA		ENSALADA DE TOMATE		FERIADO: DÍA DE LAS GLORIAS NAVALES		INTERFERIADO
	SPAGUETTI CON SALSA BOLOÑESA		PECHUGA DE POLLO ARVEJADA		SÁNDWICH AS (PAN COMPLETO, CHURRASCO, TOMATE, PALTA)				
			ARROZ PRIMAVERA		PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)				
	FRUTA NATURAL		JALEA		FRUTA NATURAL				

	Monday - 25/05/2026		Tuesday - 26/05/2026		Wednesday - 27/05/2026		Thursday - 28/05/2026		Friday - 29/05/2026
	ENSALADA DE ZANAHORIA		ENSALADA PRIMAVERA		ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA MIX 4 COLORES		ENSALADA DE TOMATE
	CROQUETAS DE ATÚN (HORNEADA)		GARBANZOS CON ARROZ CON ESCALOPÍN DE POLLO (OPCIONAL)		SUPREMA DE POLLO EN SU SALSA		HAMBURGUESA CASERA		VACUNO ASADO
	PURÉ DE PAPAS				ARROZ PILAF		PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)		ARROZ CON ZANAHORIA
	FRUTA NATURAL		JALEA		FLAN DE FRUTILLA		BROWNIE		HELADO DE PALETA NATURAL

APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$4.910 por día
\$68.740 sin miércoles | \$88.380 con miércoles

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A: Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0000 9242777-3

Formato de operación es por pago anticipado
Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso del alumno

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES

comedor-snm@giser.cl

Casino: +569 61662303

ICOMOGRAFIA

