Menú San Nicolás de Myra

JUNIOR | Month of November | 2026

GISER GESTION INTEGRAL DE SERVICIOS

*Mes del **super alimento del Aceite de Oliva***

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña del **Aceite de Oliva**

	Monday - 02/11/2026	Tuesday - 03/11/2026	Wednesday - 04/11/2026	Thursday - 05/11/2026	Friday - 06/11/2026
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE POROTOS VERDES	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE CHOCLO
	SPAGUETTI CON SALSA BOLOÑESA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	VARITAS DE PESCADO	LENTEJAS GUISADAS	QUESADILLA JAMÓN QUESO
		PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)	PURÉ DE PAPAS		PAPAS RÚSTICAS (OLIVA Y FINAS HIERBAS)
	FRUTA NATURAL	JALEA DIET	CANOLLI RELLENO CON MANJAR	BAVAROISE DE FRAMBUESA	HELADO DE PALETA NATURAL

	Monday - 09/11/2026	Tuesday - 10/11/2026	Wednesday - 11/11/2026	Thursday - 12/11/2026	Friday - 13/11/2026
	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE LECHUGA PICADA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE APIO	ENSALADA DE ZANAHORIA
	LOMITO DE CERDO BARBECUE	POROTOS GRANADOS CON MAZAMORRA	SALTEADO DE CARNES MIXTAS	SPAGUETTI CON SALSA ALFREDO	NUGGET DE SALMÓN
	PURÉ DE PAPAS		ARROZ GRANEADO		PAPAS SALTEADAS
	BRAZO DE REINA	LECHE NEVADA	JALEA CON LECHE	FRUTA NATURAL	HELADO DE PALETA NATURAL

	Monday - 16/11/2026	Tuesday - 17/11/2026	Wednesday - 18/11/2026	Thursday - 19/11/2026	Friday - 20/11/2026
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE PEPINO
	PECHUGA DE POLLO ASADA	PULPA DE CERDO ASADA	FIGURAS MARINAS	GARBANZOS CON ARROZ	MILANESA DE POLLO
	ESPIRALES	ARROZ PERLA	PURÉ DE PAPAS		PAPAS SALTEADAS
	QUEQUE MÁRMOL	JALEA DIET	TURRÓN DE ARÁNDANOS	FRUTA NATURAL	PIE DE LIMÓN

	Monday - 23/11/2026	Tuesday - 24/11/2026	Wednesday - 25/11/2026	Thursday - 26/11/2026	Friday - 27/11/2026
	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE APIO	ENSALADA DE ARVEJITAS
	FETUCCINI CON SALSA DE ATÚN	HAMBURGUESA CASERA	LENTEJAS GUISADAS	CROQUETA DE PAVO	PULPA DE CERDO ASADA
		VERDURAS SALTEADAS		QUIFAROS	PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)
	JALEA DIET	FRUTA NATURAL	CHILENITOS	SUSPIRO LIMEÑO	ROLLITO DE CANELA

	Monday - 30/11/2026
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
	FILETITO DE POLLO SALTEADOS
	ARROZ PERLA
	FRUTA NATURAL

DATOS

VALOR ALMUERZO

$4.910 por día
$83.470 sin miércoles | $103.110 con miércoles

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A: Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0000 9242777-3

Formato de operación es por pago anticipado
Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso del alumno

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)*

Minuta conforme a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES

comedor-snm@giser.cl

Casino: +569 61662303

APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEINAS 17GR

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEINAS 22GR

**Valores referenciales*

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

ICONOGRAFIA

SALAD BAR · MAIN DISH · SIDE DISH · DESSERTS