



# Menú San Nicolás de Myra | 2026

## PLAYGROUP | Month of June



	Monday - 01/06/2026	Kcal		Tuesday - 02/06/2026	Kcal		Wednesday - 03/06/2026	Kcal		Thursday - 04/06/2026	Kcal		Friday - 05/06/2026	Kcal
	ENSALADA DE LECHUGA	11		ENSALADA DE BETARRAGA	24		ENSALADA DE TOMATE	37		ENSALADA DE ZANAHORIA	37		ENSALADA DE PEPINO	19
	LOMITO DE CERDO	92		FIGURAS MARINAS	94		ASADO ALEMÁN	91		LENTEJAS GUIADAS	223		PECHUGA DE POLLO ASADA	111
	PANACHE DE VERDURAS	85		PURÉ DE PAPAS	139		ARROZ GRANEADO	190					PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)	145
	FRUTA NATURAL	111		FRUTA NATURAL	111		FRUTA NATURAL	111		FRUTA NATURAL	111		FRUTA NATURAL	111

	Monday - 08/06/2026	Kcal		Tuesday - 09/06/2026	Kcal		Wednesday - 10/06/2026	Kcal		Thursday - 11/06/2026	Kcal		Friday - 12/06/2026	Kcal
	ENSALADA DE POROTOS VERDES	41		ENSALADA DE LECHUGA	11		ENSALADA DE TOMATE	37		ENSALADA DE LECHUGA	11		ENSALADA MIX 4 COLORES	11
	PASTEL DE PAPAS	311		CHURRASCO	73		MINI ALBÓNDIGAS	81		LOMITO DE CERDO BARBECUE (SSA.NATURAL)	103		SUPREMA DE POLLO EN SU SALSA	118
				PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)	146		ESPIRALES	195		PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)	145		QUIFAROS	195
	FRUTA NATURAL	1111		FRUTA NATURAL	111		FRUTA NATURAL	111		FRUTA NATURAL	111		FRUTA NATURAL	11

	Monday - 15/06/2026	Kcal		Tuesday - 16/06/2026	Kcal		Wednesday - 17/06/2026	Kcal		Thursday - 18/06/2026	Kcal		Friday - 19/06/2026	Kcal
	ENSALADA DE LECHUGA	11		ENSALADA DE ZANAHORIA	37		ENSALADA DE TOMATE	37		VACACIONES DE INVIERNO			VACACIONES DE INVIERNO	
	BISTEC DE CERDO EN SUS SALSA	91		POROTOS A LA CHILENA	152		FETUCCINI CON SALSA DE ATÚN	260						
	MOSTACCIOLI	195												
	FRUTA NATURAL	111		FRUTA NATURAL	111		FRUTA NATURAL	111						

	Monday - 22/06/2026	Kcal		Tuesday - 23/06/2026	Kcal		Wednesday - 24/06/2026	Kcal		Thursday - 25/06/2026	Kcal		Friday - 26/06/2026	Kcal
	VACACIONES DE INVIERNO			VACACIONES DE INVIERNO			VACACIONES DE INVIERNO			VACACIONES DE INVIERNO			VACACIONES DE INVIERNO	

### APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:  
CALORÍAS 450 - 500  
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA.UNIDAD:  
CALORÍAS 550 - 600  
PROTEÍNAS 22GR



\*Valores referenciales

Mes del *super* alimento de la *Cúrcuma*

ESCANEA EL QR



Y descubre nuestra campaña de la *cúrcuma*

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)  
Minuta conforme a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR  
SEBASTIÁN CANALES

comedor-snm@giser.cl

Casino: +569 61662303

### ICOMOGRAFIA



SALAD BAR



MAIN DISH



SIDE DISH



DESSERTS