



Menú San Nicolás de Myra

JUNIOR | Month of September | 2026



Mes del **super**
alimento del
Cacao



Y descubre nuestra campaña
del cacao

	Monday - 31/08/2026		Tuesday - 01/09/2026		Wednesday - 02/09/2026		Thursday - 03/09/2026		Friday - 04/09/2026
			ENSALADA DE ZANAHORIA		ENSALADA DE BETARRAGA		ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE PEPINO CON CHOCLO
			BISTEC DE CERDO A LA PLANCHA		GARBANZOS GUISADOS		FIGURAS MARINAS		LOMITO DE CERDO BARBECUE (SSA NATURAL)
			ARROZ PERLA				PANACHE DE VERDURAS		PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)
			KUCHEN DE MANZANA		FRUTA NATURAL		PROFITEOLES CON PASTELERA		SUSPIRO LIMEÑO

	Monday - 07/09/2026		Tuesday - 08/09/2026		Wednesday - 09/09/2026		Thursday - 10/09/2026		Friday - 11/09/2026
	Día de la chilenidad		Anniversary Week		Anniversary Week		Anniversary Week		Inicio Vacaciones Fiestas Patrias

	Monday - 14/09/2026		Tuesday - 15/09/2026		Wednesday - 16/09/2026		Thursday - 17/09/2026		Friday - 18/09/2026
	Vacaciones Fiestas Patrias		Vacaciones Fiestas Patrias		Vacaciones Fiestas Patrias		Vacaciones Fiestas Patrias		Vacaciones Fiestas Patrias

	Monday - 21/09/2026		Tuesday - 22/09/2026		Wednesday - 23/09/2026		Thursday - 24/09/2026		Friday - 25/09/2026
	Day Without Students		ENSALADA DE BRÓCOLI		ENSALADA MIX 4 COLORES		ENSALADA DE APIO		ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE
			HAMBURGUESA CASERA		FRICANDELA DE ATÚN (HORNEADA)		POROTOS A LA CHILENA		FILETILLO DE POLLO SALTEADOS
			ARROZ GRANEADO		GUISO DE ZAPALLO ITALIANO				PAPAS BASTON (HORNEADAS)
			MAICENA CON LECHE CON SALSA DE FRAMBUESA		COCADA DE BIZCOCHO		QUEQUE DE ZANAHORIA Y SEMILLA DE AMAPOLA		MACEDONIA

	Monday - 28/09/2026		Tuesday - 29/09/2026		Wednesday - 30/09/2026		Thursday - 01/10/2026		Friday - 02/10/2026
	ENSALADA DE APIO		ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO		ENSALADA DE BETARRAGA				
	VARITAS DE PESCADO		FILETILLO DE POLLO SALTEADOS		LOMITO DE CERDO AL ROMERO				
	ARROZ PERLA		MOSTACCIOLI		VERDURAS ASADAS				
	QUEQUE MÁRMOL		MOLDE DE MAICENA CON SALSA DE BERRIES		STRUDEL DE MANZANA				

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS

VALOR ALMUERZO

\$4.910 por día
\$39.280 sin miércoles | \$54.010 con miércoles

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A: Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0000 9242777-3

Formato de operación es por pago anticipado
Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso del alumno

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES



comedor-snm@giser.cl



Casino: +569 61662303

ICONOGRAFIA



SALAD BAR



MAIN DISH



SIDE DISH



DESSERTS