



COLEGIO SAN NICOLAS DE MYRA

Almuerzo 7° Básico a 4° Medio

Minuta Octubre 2018

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01 Salad Bar
Crema de Arvejas c/Crutones
Asado de Vacuno c/Arroz al Curry
Budín de Verduras
Omelette Espárragos c/Ensaladas
Alternativa de Postre

02 Salad Bar
Sopa de Carne Perejil
Pechuga de Pollo al Ajillo
c/Spaghetti Primavera
Ajiaco de Vacuno
Carne al Horno c/Ensaladas
Alternativa de Postre

03 Salad Bar
Consomé Reina
Garbanzos Guisados c/Chorizo
Carne al Vino c/Papas Mayo
Salpicón de Atún
Alternativa de Postre

04 Salad Bar
Crema de Pollo c/Crutones
Hamburguesa Luco c/Arroz Graneado
Gratin de Verduras c/Jamón y Queso
Filetillo de Pollo c/Ensaladas
Alternativa de Postre

05 Salad Bar
Sopa de Carne Perejil
Pizza Napolitana
Pastel de Verduras
Torta Pascualina c/Ensaladas
Alternativa de Postre

08 Salad Bar
Crema de Espárragos c/Crutones
Estofado de Ave
Lasaña
Carne a la Plancha c/Ensaladas
Alternativa de Postre

09 Salad Bar
Sopa Natural Perejil
Porotos c/Riendas y Chorizo
Salteado de Res c/Verduras al Sillao
y Arroz al Perejil
Fajita Mexicana de Pollo c/Ensaladas
Alternativa de Postre

10 Salad Bar
Crema de Champiñones c/Crutones
Prietas c/Papas Doradas
Pechuga de Pollo Marinada
c/Tortilla Bicolor
Quiche de Verduras c/Ensaladas
Alternativa de Postre

11 Salad Bar
Sopa de Carne Perejil
Pulpa en Salsa c/Espirales al Orégano
Charquicán de Verduras c/Huevo Frito
Ensalada de Couscous y Queso Fresco
Alternativa de Postre

12 Salad Bar
Crema de Choclo c/Crutones
Reineta Frita c/Arroz Morrón
Zapallito Italiano Relleno (2)
Reineta al Horno c/Ensaladas
Alternativa de Postre

15



16 Salad Bar
Crema de Verduras c/Crutones
Cazuela de Vacuno c/Choclo
Albóndigas en Salsa c/Quifaros
Omelette de Jamón Queso
c/Ensaladas
Alternativa de Postre

17 *¡Feliz Día Maestro!*
Pollo Asado c/Papas Fritas
Pollo Asado c/Ensaladas

18 Salad Bar
Consomé al Huevo
Lentejas Guisadas c/Chorizo
Juliana de Vacuno en Salsa
c/Arroz al Ciboulette
Quiche de Atún c/Ensaladas
Alternativa de Postre

19 Salad Bar
Crema de Arvejas c/Crutones
Carne a la Cacerola c/Puré Picante
Budín de Zapallito
Huevo Reina c/Ensaladas
Alternativa de Postre

22 Salad Bar
Sopa Natural Perejil
Fusilli Tricolor c/Salsa Alfredo
Fricandela c/Vegetales a la Mantequilla
Pechuga de Pollo al Horno c/Ensaladas
Alternativa de Postre

23 Salad Bar
Sopa de Carne Perejil
Garbanzos Guisados c/Chorizo
Filetillo de Pollo Leonesa
c/Papas Salteadas
Queso Fresco a la Romana c/Ensaladas
Alternativa de Postre

24 Salad Bar
Crema de Espárragos c/Crutones
Croqueta de Pescado
c/Arroz Primavera
Carbonada
Brochetas Mixtas c/Ensaladas
Alternativa de Postre

25 Salad Bar
Sopa de Pollo Perejil
Lasaña
Escalopa de Cerdo c/Chapsuí de Verduras
Torta de Panqueques c/Ensaladas
Alternativa de Postre

26 Salad Bar
Crema de Champiñones c/Crutones
Carne al Horno c/Puré de Papas
Chupe de Mariscos
Carne al Horno c/Ensaladas
Alternativa de Postre

29 Salad Bar
Crema de Pollo c/Crutones
Cazuela de Vacuno c/Choclo
Quifaros c/Salsa de Ave
Zapallito Italiano Relleno c/Ensaladas
Alternativa de Postre

30 Salad Bar
Sopa de Carne Perejil
Carne al Horno
c/Tortilla de Lechuga Zanahoria
Pastel de Papas
Palta York c/Ensaladas
Alternativa de Postre

31 Salad Bar
Sopa de Pollo Perejil
Porotos c/Tallarines y Chorizo
Carne Mongoliana c/Arroz Chaufan
Tarta de Verduras c/Atún y Ensaladas
Alternativa de Postre

Almuerzo \$2.800
Carla Galaz
9 4022 1960
carla.galaz@ci.issworld.com

