



COLEGIO SAN NICOLÁS DE MYRA

Minuta Noviembre 2018

Almuerzo 7º Básico a 4º Medio



Carla Galaz
940221960
carla.galaz@clissworld.com
Almuerzo \$2.800



Lunes

- 05** Salad Bar
Crema de Verduras c/Crutones
Farfalle al Queso c/Salsa Alfredo
Ajiaco de Ave
Carne a la Cacerola c/Ensaladas
Alternativa de Postre

- 12** Salad Bar
Crema de Champiñones c/Crutones
Cazuela de Vacuno c/Choclo
Hamburguesa c/Arroz Primavera
Pechuga de Pollo Grillé c/Ensaladas
Alternativa de Postre

- 19** Salad Bar
Sopa de Carne Perejil
Tallarín Bontué
Carbonada c/Carne Picada
Timbal de Pollo y Palta
c/Ensaladas del Huerto
Alternativa de Postre

- 26** Salad Bar
Crema de Choclo c/Crutones
Salteado de Ave c/Arroz Toscano
Asado de Cerdo
c/Bouquetier de Verduras
Croqueta de Pescado c/Ensaladas
Alternativa de Postre

Martes

- 06** Salad Bar
Sopa Natural
Cerdo BBQ c/Arroz Graneado
Carne Asada c/Verduras a la Mantequilla
Burrito c/Carne-Queso-Pimiento
y Ensaladas
Alternativa de Postre

- 13** Salad Bar
Sopa de Carne Perejil
Garbanzos Guisados c/Chorizo
Ragout de Ave c/Puré de Papas
Quiche de Champiñones c/Ensaladas
Alternativa de Postre

- 20** Salad Bar
Crema de Espárragos c/Crutones
Cerdo al Curry c/Mostaza
y Papas Salteadas
Asado Alemán c/Wok de Verduras
Carne al Jugo c/Ensaladas
Alternativa de Postre

- 27** Salad Bar
Sopa de Pollo Perejil
Lentejas Guisadas c/Chorizo
Carne Mechada c/Puré Picante
Ensalada César
Alternativa de Postre

Miércoles

- 07** Salad Bar
Sopa de Carne Perejil
Lentejas Guisadas c/Chorizo
Filetillo de Pollo Marinado
c/Puré de Papas Mixto
Huevo York c/Ensaladas
Alternativa de Postre

- 14** Animación
Temática

- 21** Salad Bar
Consomé Reina
Porotos c/Riendas y Chorizo
Carne al Vino c/Arroz Arvejado
Budín de Pescado c/Ensaladas
Alternativa de Postre

- 28** Salad Bar
Crema de Champiñones c/Crutones
Lasaña
Pechuga de Pollo
c/Chapsui de Verduras
Carne a la Plancha c/Ensaladas
Alternativa de Postre

- 01** Jueves
Feriado

- 08** Salad Bar
Crema de Arvejas c/Crutones
Charquicán de Verduras c/Huevo Frito
Lasaña
Tortilla de Atún c/Ensaladas
Alternativa de Postre

- 15** Salad Bar,
Consomé al Huevo
Caracolicos a la Boloñesa
Estofado de Vacuno
Omelette de Ave c/Ensaladas
Alternativa de Postre

- 22** Salad Bar
Crema de Arvejas c/Crutones
Bolitas Carne Rellenas c/Salsa Bechamel
y Puré de Papas
Pechuga Pollo Grillé c/Guiso de Acelgas
Quesillo Fresco a la Romana c/Ensaladas
Alternativa de Postre

- 29** Salad Bar
Sopa de Pollo Perejil
Cerdito Mongoliano c/Arroz Chaufan
Estofado de Vacuno
Quiche de Verduras c/Ensaladas
Alternativa de Postre

- 02** Viernes
Feriado

- 09** Salad Bar
Sopa de Pollo Perejil
Pizza Napolitana
Chupe de Mariscos
Salpicón de Carne
Alternativa de Postre

- 16** Salad Bar
Crema de Choclo c/Crutones
Pescado Frito c/Papas al Cebollín
Carne al Horno
c/Verduras a la Mantequilla
Pescado al Horno c/Ensaladas
Alternativa de Postre

- 23** Salad Bar
Sopa de Pollo Perejil
Plateada en Salsa c/Fusilli Tricolor
Tortilla Española
Escalopin Relleno c/Jamón-Queso
c/Ensaladas
Alternativa de Postre

- 30** Salad Bar
Crema de Verduras c/Crutones
Pollo Asado c/Papas Fritas
Pastel de Verduras
Pollo Asado c/Ensaladas
Alternativa de Postre

