



MINUTA ABRIL

Mes de la fruta

Siente la energía

5 colores para mejorar tu vida

ESCANEA EL QR

Y descubre el poder de las frutas



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 000 924 2777-3

comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

CONTACTO COMEDOR SEBASTIÁN CANALES:

comedor-snm@giser.cl

+56 9 61662303

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



MANÍ



SOYA



FRUTOS SECOS



Menú San Nicolás de Myra | 2025

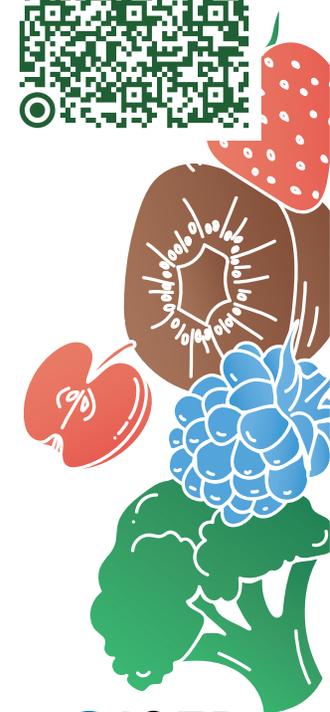
SENIOR LEVEL | Period from 01st to 04th April

WEEK 1	MONDAY - 31/03/2025	TUESDAY - 01/04/2025	WEDNESDAY - 02/04/2025	THURSDAY - 03/04/2025	FRIDAY - 04/04/2025 LENT
SOUP		SOPA DE CARNE CON ARROZ	CONSOMÉ AL CIBOULETTE	SOPA DE POLLO CON FIDEOS	CREMA DE VERDURA
SALAD BAR		ENSALADA DE APIO CON RABANITOS	ENSALADA DE BRÓCOLI Y COLIFLOR	ENSALADA DE CHOCLO CON SLICE DE PIMIENTO	ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO
		ENSALADA DE HABAS CON CEBOLLA Y CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA CON PIMIENTO	ENSALADA DE CUS CUS PRIMAVERA	ENSALADA DE COLE SLOW
		ENSALADA DE LECHUGA CON ESPINACAS	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA CON ZANAHORIA
MAIN DISH		LOMO DE CERDO AL ROMERO	HAMBURGUESA CASERA	ESCALOPA DE QUESILLO CON SÉSAMO	FIGURAS MARINAS
		HUMITA EN OLLA CON PEBRE TOMATE	LENTEJAS GUIADAS	FILETILLO DE POLLO SALTEADOS	TACOS RELLENOS CON SALSA GUACAMOLE
SIDE DISH		QUIFAROS AL PESTO	HUEVO DURO (LLUVIA)	ARROZ CON TOMATE	CHOCLO A LA CREMA
			VERDURAS AL GRATÍN	PRIMAVERA DE VERDURAS	PAPAS BASTÓN
DESSERT		ECLAIR	BAVAROISE DE NARANJA	AVENA CON LECHE	BUDÍN COLEGIAL
		FLAN DE FRUTILLA	JALEA	ENSALADA DE FRUTA	FLAN DE CAMELO
		JALEA	QUEQUE MÁRMOL	JALEA	JALEA
		MACEDONIA	UVA BLANCA	PANQUEQUE RELLENO CON MANZANA CAMELIZADA	MACEDONIA
HYPOCALORIC		CROQUETAS DE LENTEJAS CON ENSALADA SURTIDA	HUEVO RELLENO AL PIMIENTO CON ENSALADA SURTIDA	HAMBURGUESA DE POROTOS NEGROS CON ENSALADA SURTIDA	TOMATE REINA CON ENSALADA SURTIDA
VEGAN		PASTEL DE CHOCLO (PINO DE VERDURAS)	CROQUETAS DE LENTEJAS	SPAGUETTI BOLOÑESA (PVT)	TACO DE CARNE VEGETAL Y SALSA GUACAMOLE

Siente la energía

ESCANEA EL QR

Y descubre el poder de las frutas



GISER
GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores Referenciales

DATOS

VALOR ALMUERZO

\$ 4.730 TRANSFERENCIA MENSUAL: \$ 94.600 (con miércoles)
\$ 70.990 (sin miércoles)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Formato de operación es por pago anticipado
Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 000 924 2777-3



comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES:



comedor-snm@giser.cl



+56 9 61662303



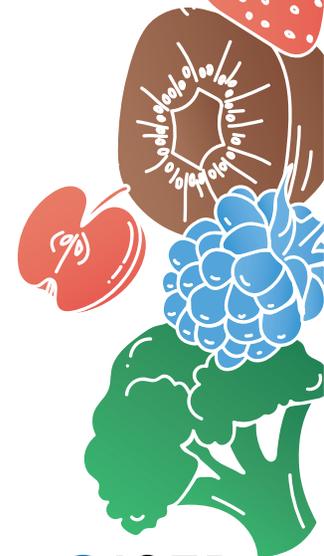
Menú San Nicolás de Myra | 2025

SENIOR LEVEL | Period from 07th to 11th April

WEEK 2	MONDAY - 07/04/2025	TUESDAY - 08/04/2025	WEDNESDAY - 09/04/2025	THURSDAY - 10/04/2025	FRIDAY - 11/04/2025 LENT
SOUP	CREMA DE ACELGA	SOPA DE POLLO CON VERDURAS Y HUEVO	SOPA DE CARNE CON ARROZ	CONSOMÉ AL ROMERO	CREMA DE CHOCLO
SALAD BAR	ENSALADA DE CHOCLO CON SLICE DE PIMIENTO	ENSALADA DE APIO CON RABANITOS	ENSALADA DE BETARRAGA CON CILANTRO	ENSALADA DE BRETONA	ENSALADA DE APIO Y ACEITUNAS NEGRAS
	ENSALADA DE LECHUGA Y RÚCULA	ENSALADA DE COLIFLOR CON CILANTRO	ENSALADA DE CEBOLLA ASADA	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
MAIN DISH	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE TOMATE CILANTRO	ENSALADA DE VERDURAS ASADAS
	RAVIOLES DE VERDURAS CON SALSA DE CHAMPIÑONES	PULPA DE CERDO ASADA	ALBONDIGAS ÁRABES	NUGGET DE SALMÓN	PECHUGA DE PAVO RELLENA CON VERDURA
	SPAGUETTI CON SALSA BOLOÑESA	TOMATICÁN DE POLLO	GARBANZOS A LA CAMPESINA	PASTEL DE ZAPALLITO ITALIANO	QUESADILLA CON GUACAMOLE
SIDE DISH	TORTELLINI AL PESTO				
		ARROZ CON CEBOLLÍN	ESCALOPÍN DE POLLO	BOUQUETIER DE VERDURAS	PAPAS BASTÓN
DESSERT		CHOCLO A LA MANTEQUILLA	QUINOA PRIMAVERA	PURE MIXTO	
	BIZCOCHO CON MERMELADA	FRUTA	COCADA DE BIZCOCHO	COMPOTA DE CIRUELAS	FRUTA
	FRUTA	JALEA	FRUTA	FRUTA	JALEA
	JALEA	MAICENA CON LECHE CON SALSA DE FRAMBUESA	JALEA	JALEA	MOUSSE DE MANGO
HYPOCALORIC	POSTRE TRES LECHE	PANQUEQUE RELLENO CON MANZANA CARAMELIZADA	PASTELERA CON MACEDONIA	PIE DE YOGURT	TORTA DE MANZANA GRATINADA
VEGAN	MOLDE DE ATÚN CON ENSALADA SURTIDA	HUEVO DURO CON ENSALADA MIXTA	TOMATE RELLENO CON QUESILLO CON ENSALADA SURTIDA	ROLLITOS DE JAMÓN DE PAVO CON ENSALADA SURTIDA	ROLLO DE QUESO RELLENO CON SALSA GUACAMOLE CON ENSALADA SURTIDA
	CHARQUICAN DE VERDURAS Y P.V.T.	ZAPALLO ITALIANO RELLENO CON QUINOA Y PINO DE CHAMPIÑONES	GUIZO DE HABAS(HABAS, ZANAHORIA, PAPA, SOFRITO, PAN, PEREJIL)	BARRITA DE QUINOA	ÑOQUIS CON SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA

Siente la energía

ESCANEA EL QR
Y descubre el poder de las frutas



GISER
GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores Referenciales

DATOS

VALOR ALMUERZO

\$ 4.730

TRANSFERENCIA \$ 94.600 (con miércoles)
MENSUAL: \$ 70.990 (sin miércoles)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Formato de operación es por pago anticipado
Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 000 924 2777-3



comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES:



comedor-snm@giser.cl



+56 9 61662303



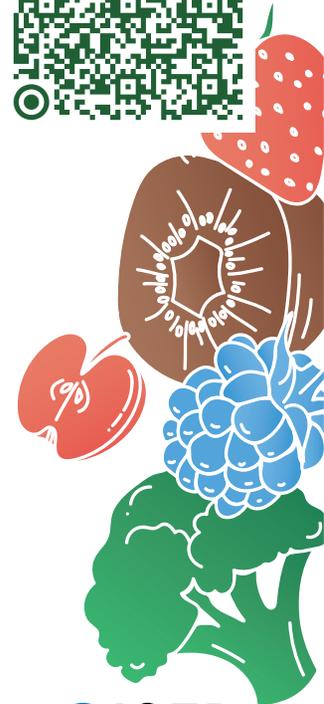
Menú San Nicolás de Myra | 2025

SENIOR LEVEL | Period from 14th to 18th April

WEEK 3	MONDAY - 14/04/2025	TUESDAY - 15/04/2025 CHILEAN FOOD DAY	WEDNESDAY - 16/04/2025	THURSDAY - 17/04/2025 HOLY WEEK DAY	FRIDAY - 18/04/2025 HOLY WEEK DAY
SOUP	SOPA DE CARNE CON SEMOLA	CONSOMÉ A LAS FINAS HIERBAS	CREMA DE APIO		
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA DE BETARRAGA		
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE POROTO VERDES	ENSALADA DE CHOCLO CON SLICE DE PIMIENTO		
	ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA DE TOMATE CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS		
MAIN DISH	PULPA DE CERDO CON SALSA BARBECUE	CAZUELA DE PECHUGA DE POLLO	ALBONDIGAS CON SALSA POMODORO		
	SALSA BOLOÑESA	PAPAS SUPREMA (JULIANA POLLO, CEBOLLA, PAPAS, TOMATE, CIBOULETTE)	TORTILLA DE ACELGA		
SIDE DISH	SPAGUETTI AL CILANTRO		CORBATITAS		
	VERDURAS AL GRATÍN		RATATOUILLE		
DESSERT	BRAZO DE REINA	CHILENITOS	FRUTA		
	FRUTA	MOTE CON HUESILLO	HELADO DE PALETA		
	JALEA	JALEA	JALEA		
	YOGURT CON CEREALES	LECHE ASADA	WAFLES CON MANJAR		
HYPOCALORIC	HUEVO REINA CON ENSALADA SURTIDA	OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA MIXTA	BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)		
VEGAN	PASTEL DE PAPAS (*PVT)	ESTOFADO DE VERDURAS (PAPA, BRÓCOLI, CHOCLO, CHAMP. ARVEJITAS)	CROQUETAS DE POROTOS NEGROS		

Siente la energía

ESCANEA EL QR
Y descubre el poder de las frutas



GISER
GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores Referenciales

DATOS

VALOR ALMUERZO

\$ 4.730

TRANSFERENCIA \$ 94.600 (con miércoles)
MENSUAL: \$ 70.990 (sin miércoles)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Formato de operación es por pago anticipado
Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 000 924 2777-3



comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES:



comedor-snm@giser.cl



+56 9 61662303



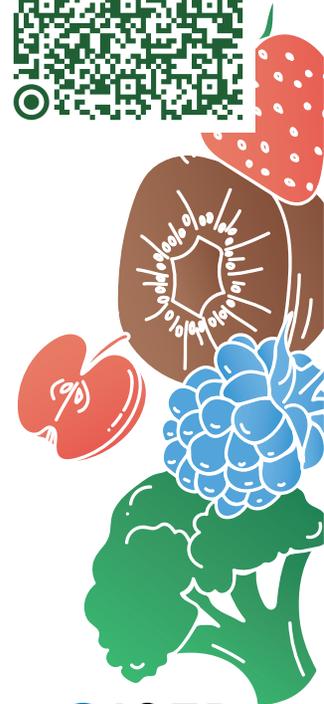
Menú San Nicolás de Myra | 2025

SENIOR LEVEL | Period from 21th to 25th April

WEEK 4	MONDAY - 21/04/2025	TUESDAY - 22/04/2025	WEDNESDAY - 23/04/2025	THURSDAY - 24/04/2025	FRIDAY - 25/04/2025
SOUP	SOPA DEL CHEF	CREMA DE ZANAHORIA	CONSOMÉ AL ENELDO	SOPA DE POLLO CON VERDURAS Y HUEVO	CREMA DE ZAPALLO MIXTO
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO	ENSALADA DE CHOCLO CON SLICE DE PIMIENTO	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE CUS CUS PRIMAVERA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA DE COLE SLOW	ENSALADA DE LECHUGA CON CON ESPINACAS	ENSALADA DE POROTOS VERDES
MAIN DISH	ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON DIENTE DE DRAGÓN, ARVEJITAS	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA CON POROTO VERDE
	CARNE CON SALSA NAPOLITANA	FRICANDELAS DE VACUNO	FETUCCINI BONTÚ	LOMITO DE CERDO A LAS FINAS HIERBAS	PAPAS RELLENAS CON QUESO
SIDE DISH	ESCALOPA DE JAMÓN - QUESO	LENTEJAS GUIADAS	MERLUZA RELLENA CON VERDURAS	STROGONOFF DE CARNES MIXTAS	WRAP DE POLLO
	BOUQUETIER DE VERDURAS	ARROZ CON TOMATE	PURE DE PAPAS	ARROZ PERLA	PAPAS RÚSTICAS
DESSERT	CANUTONES	HUEVO LLUVIA		PANACHÉ DE VERDURAS	
	FRUTA	FRUTA	FLAN CHOCOLATE	CREMA DE PIÑA	BROWNIE
	JALEA	JALEA	JALEA	DELICIAS	HELADO DE PALETA
	MERENGÓN DE MORA	MOLDE DE MAICENA CON SALSA DE BERRIES	MACEDONIA AL JUGO	FRUTA	JALEA
HYPOCALORIC	QUEQUE MÁRMOL	ROSQUITAS CON AZÚCAR FLOR	PIE DE LIMÓN	JALEA	MACEDONIA
VEGAN	BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)	OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA MIXTA	HUEVO DURO CON ENSALADA MIXTA	FILETES DE POLLO GRILLÉ CON ENSALADA MIXTA	TOMATE REINA CON ENSALADA SURTIDA
	FAJITA VEGANA (*P.V.T., CHOCLO LECHUGA Y GUACAMOLE)	RAVIOLES DE VERDURAS CON SALSA DE ESPÁRRAGOS	BERENJENAS APANADAS	CROQUETAS DE LENTEJAS	CALZONE SICILIANO

Siente la energía

ESCANEA EL QR
Y descubre el poder de las frutas



GISER
GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores Referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$ 4.730 TRANSFERENCIA \$ 94.600 (con miércoles)
MENSUAL: \$ 70.990 (sin miércoles)

DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Formato de operación es por pago anticipado
Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 000 924 2777-3

comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES:

comedor-snm@giser.cl

+56 9 61662303



Menú San Nicolás de Myra | 2025

SENIOR LEVEL | Period from 28th to 30th April

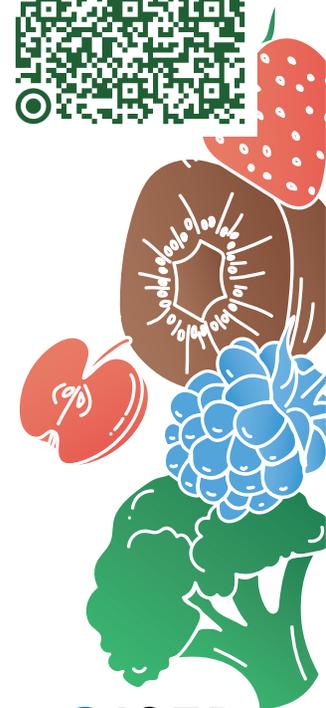
Siente la energía

ESCANEA EL QR

Y descubre el poder de las frutas



WEEK 5	MONDAY - 28/04/2025	TUESDAY - 29/04/2025	WEDNESDAY - 30/04/2025	THURSDAY- 01/05/2025 INTERNATIONAL WORKERS DAY	FRIDAY - 02/05/2025
SOUP	CONSUMÉ ALIANZA	SOPA DE POLLO CON VERDURAS PERFUMADA CON ALBAHACA	CREMA DE TOMATE		
SALAD BAR	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE APIO CON RABANITOS	ENSALADA DE ARVEJITAS CON ZANAHORIA HILO		
	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA MIX 4 COLORES		
	ENSALADA DE REPOLLO Y MANZANA VERDE	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE REPOLLO MORADO		
MAIN DISH	OMELETTE DE CHAMPIÑONES Y ACEITUNA	POROTOS A LA CHILENA	CANELONES FLORENTINOS CON CHAMPIÑONES GRATINADOS		
	PECHUGA DE PAVO CON SALSA DE CIRUELA	PULPA DE CERDO ARVEJADA	MERLUZA FRITA		
SIDE DISH	ARROZ CON SOFRITO	ALBONDIGUITAS (SIDE DISHES LEGUMBRE)	ARROZ PRIMAVERA		
	PEPERONATTA CON APIO	PURE DE PAPAS	VERDURAS ASADAS		
DESSERT	BERLÍN HORNEADO	BRAZO DE REINA	FRUTA		
	FRUTA	FRUTA	JALEA CON LECHE		
	JALEA	JALEA	JALEA		
	YOGURT CON CEREALES	MAICENA CON LECHE CON SALSA DE FRAMBUESA	KUCHEN DE MIGA		
HYPOCALORIC	BIFECITOS DE POLLO ARVEJADOS CON ENSALADA MIXTA	HUEVO RELLENO CON PIMENTÓN CON ENSALADA MIXTA	ROLLO DE QUESO RELLENO CON SALSA GUACAMOLE CON ENSALADA SURTIDA		
VEGAN	CHARQUICÁN DE VERDURAS Y P.V.T.	CROQUETAS DE LENTEJAS	CARBONADA VEGETARIANA (VERDURAS Y *PVT)		



GISER

GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores Referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$ 4.730 TRANSFERENCIA \$ 94.600 (con miércoles)
MENSUAL: \$ 70.990 (sin miércoles)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Formato de operación es por pago anticipado
Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 000 924 2777-3

comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES:

comedor-snm@giser.cl

+56 9 61662303