



	Monday 29	Tuesday 30	Wednesday 01	Thursday 02	Friday 03
			PUBLIC HOLIDAY: LABOR DAY		
Salad	---	---	---	Ensalada de lechuga costina	Ensalada de zapallo italiano rallado
Main course	---	---	---	Lentejas estofadas (verduras) con Huevo duro lluvia	Hamburguesa casera con Papas horneadas
Dessert	---	---	---	Queque de avena	Jalea Light

PERIOD FROM 06TH TO 10TH MAY - 2024

	Monday 06	Tuesday 07	Wednesday 08	Thursday 09	Friday 10
			SPORTS & ACADEMIES		
Salad	Ensalada de tomate	Ensalada de apio	Ensalada de zanahoria hilo	Ensalada mix cuatro colores	Ensalada de choclo con pimentón
Main course	Salteado de carnes mixtos con Arroz árabe	Garbanzos con albondiguilla de vacuno (opcional)	Figuras marinas con Puré de papas	Pavo al jugo con Espirales	Cerdo saltado (juliana de cerdo, cebolla, tomate) con Papas rústicas
Dessert	Fruta natural	Galleta delicia	Jalea Light	Crema de coco	Fruta natural

(* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

El formato de operación es por Pago Anticipado

VALOR DIARIO \$4.490

MES ABRIL COMPLETO (SIN MIÉRCOLES) \$71.840
MES ABRIL COMPLETO (CON MIÉRCOLES) \$89.800

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Santander
Cuenta Corriente 000 924 2777-3
Email: comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
CONTACTO COMEDOR Sebastián Canales | Email: comedor-snm@giser.cl

APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína



	Monday 13	Tuesday 14	SPORTS & ACADEMIES Wednesday 15	Thursday 16	Friday 17
Salad	Ensalada de lechuga	Ensalada de apio	Ensalada de tomate con cebolla	Ensalada de zapallo italiano rallado con sésamo	Ensalada de pepino
Main course	Pechuga de pollo a la naranja con Quífaros	Varitas de merluza con Arroz con cilantro	Porotos a la chilena (tallarines) con mini churrasco (opcional)	Asado alemán con salsa española con Arroz árabe	Chicken Strips (filetillos de pollo apanado) con Papas fritas (horneadas) Salsa de yogurt al cilantro
Dessert	Flan de chocolate	Queque yogurt	Jalea Light	Fruta natural	Empolvado

PERIOD FROM 20TH TO 24TH MAY - 2024

	Monday 20	DAY OF NAVAL GLORIES Tuesday 21	SPORTS & ACADEMIES Wednesday 22	Thursday 23	Friday 24
Salad	---	---	Ensalada de zanahoria rallada	Ensalada de betarraga	Ensaladas mix cuatro colores
Main course	---	---	Hamburguesa de pollo con salsa pomodoro con Arroz graneado	Lomito de cerdo mechado con Canutones	Milanesa de pechuga pavo con Papas salteadas a las finas hierbas
Dessert	---	---	Fruta natural	Cocadas	Jalea Light

(* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

El formato de operación es por Pago Anticipado

VALOR DIARIO \$4.490

MES ABRIL COMPLETO (SIN MIÉRCOLES) \$71.840
MES ABRIL COMPLETO (CON MIÉRCOLES) \$89.800

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Santander
Cuenta Corriente 000 924 2777-3
Email: comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
CONTACTO COMEDOR Sebastián Canales | Email: comedor-snm@giser.cl

APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína



	Monday 27	Tuesday 28	SPORTS & ACADEMIES Wednesday 29	Thursday 30	MEXICAN MENU Friday 31
Salad	Ensalada de apio con sésamo tostado	Ensalada de acelga, tomate y zanahoria	Ensalada de lechugas escarola	Ensalada de lechuga mix cuatro colores	Ensalada de zanahoria y elote
Main course	Ragout de vacuno con Arroz graneado	Albóndigas de pavo con salsa pomodoro con Spaguetti	Garbanzos con escalopín de cerdo (opcional)	Figuras marinas con Puré de papas	Enchiladas de carnes mixtas pollo - cerdo (tortillas de trigo, pollo desmenuzado / cerdo, porotos negros, zanahoria, lechuga, queso) acompañado con Salsa de guacamole
Dessert	Yogurt con frutas	Jalea Light	Sémola con jalea	Fruta natural	Polvorones mexicanos (galletitas de mantequilla y nuez con azúcar flor)

(* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

El formato de operación es por Pago Anticipado

VALOR DIARIO \$4.490

MES ABRIL COMPLETO (SIN MIÉRCOLES) \$71.840
MES ABRIL COMPLETO (CON MIÉRCOLES) \$89.800

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Santander
Cuenta Corriente 000 924 2777-3
Email: comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
CONTACTO COMEDOR Sebastián Canales | Email: comedor-snm@giser.cl

APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína