



Menú San Nicolás de Myra

GISER



MINUTA MAYO

Mes de snacks saludables

ESCANEA EL QR

y descubre nuestra
campana de snacks saludable



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Rut: 78.542.610-k

Cuenta Corriente: 000 924 2777-3

comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

CONTACTO COMEDOR SEBASTIÁN CANALES

comedor-snm@giser.cl

+56 9 61662303

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



MANÍ



SOYA



FRUTOS SECOS



Menú San Nicolás de Myra | 2025

JUNIOR LEVEL | Period from 05st to 09th May

Mes de snack saludable

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña
de snack saludables



WEEK 1	MONDAY - 05/05/2025	TUESDAY - 06/05/2025	WEDNESDAY - 07/05/2025	THURSDAY - 08/05/2025	FRIDAY - 09/05/2025
SALAD BAR	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA DE COLIFLOR CON CILANTRO	ENSALADA DE TOMATE
MAIN DISH	SALTEADO DE CERDO Y VACUNO	ESPIRALES A LA NAPOLITANA	PULPA MECHADA	GARBANZOS A LA CAMPESINA	GOHAN DE SALMÓN
SIDE DISHES	PAPAS BASTÓN		PURÉ DE PAPAS AL CILANTRO	ALBONDIGUITAS	
DESSERT	MOUSSE DE FRUTILLA	JALEA	TORTA DE BIZCOCHO MANJAR	FRUTA	LECHE NEVADA

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$ 4.730 | TRANSFERENCIA MENSUAL: \$ 89.870 (con miércoles)
\$ 75.680 (sin miércoles)

DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Santander

Formato de operación es por pago anticipado
Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 000 924 2777-3

comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

GISER
GESTION INTEGRAL DE SERVICIOS

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES:

comedor-snm@giser.cl

+56 9 61662303



Menú San Nicolás de Myra | 2025

JUNIOR LEVEL | Period from 12th to 16th May

Mes de
snack
saludable

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña
de snack saludables



WEEK 2	MONDAY - 12/05/2025	TUESDAY - 13/05/2025	WEDNESDAY - 14/05/2025	THURSDAY - 15/05/2025	FRIDAY - 16/05/2025
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE TOMATE CILANTRO	ENSALADA DE PEPINO AL ENELDO	ENSALADA DE POROTOS VERDES CON REPOLLO	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON SÉSAMO
MAIN DISH	LOMITO DE CERDO AL ORÉGANO	FIGURAS MARINAS	BIFECITOS DE POLLO APANADOS CON SEMILLA SÉSAMO	LENTEJAS GUIADAS	HAMBURGUESA CASERA AL POMODORO
SIDE DISHES	VERDURAS AL VAPOR	QUIFAROS	PURÉ DE PAPAS		PAPAS BASTÓN
DESSERT	JALEA	QUEQUE DE PLÁTANO	COCADA DE BIZCOCHO	MOUSSE DE ARÁNDANO	ENSALADA DE FRUTA

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$ 4.730 | TRANSFERENCIA \$ 89.870 (con miércoles)
MENSUAL: \$ 75.680 (sin miércoles)

DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Santander

Formato de operación es por pago anticipado
Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 000 924 2777-3

comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

GISER
GESTION INTEGRAL DE SERVICIOS

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES:

comedor-snm@giser.cl

+56 9 61662303



Menú San Nicolás de Myra | 2025

JUNIOR LEVEL | Period from 19th to 23th May

Mes de snack saludable

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña
de snack saludables



WEEK 3	MONDAY - 19/05/2025	TUESDAY - 20/05/2025	WEDNESDAY - 21/05/2025 HOLIDAY: DAY OF NAVAL GLORIES	THURSDAY - 22/05/2025	FRIDAY - 23/05/2025
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO CON RABANITOS	ENSALADA DE POROTOS VERDES		ENSALADA PRIMAVERA	ENSALADA DE BRÓCOLI Y COLIFLOR
MAIN DISH	CHAPSUI DE POLLO	POROTOS A LA CHILENA		MERLUZA APANADA	LOMITO DE CERDO AL ORÉGANO
SIDE DISHES	ARROZ PERLA	ESCALOPÍN DE CERDO		ARROZ ÁRABE	CHOCLO A LA MANTEQUILLA
DESSERT	JALEA	SUSPIRO LIMEÑO		COCADA DE BIZCOCHO	TORTA DE LIMÓN CON MERENGUE

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$ 4.730 | TRANSFERENCIA \$ 89.870 (con miércoles)
MENSUAL: \$ 75.680 (sin miércoles)

DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Santander

Formato de operación es por pago anticipado
Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 000 924 2777-3

comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

GISER
GESTION INTEGRAL DE SERVICIOS

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES:

comedor-snm@giser.cl

+56 9 61662303



Menú San Nicolás de Myra | 2025

JUNIOR LEVEL | Period from 26th to 30th May

Mes de snack saludable

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de snack saludables



WEEK 4	MONDAY - 26/05/2025	TUESDAY - 27/05/2025	WEDNESDAY - 28/05/2025	THURSDAY - 29/05/2025	FRIDAY - 30/05/2025 ITALY THEMED MENU
SALAD BAR	ENSALADA DE REPOLLO BLANCO Y MORADO	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA Y ESPINACA	ENSALADA DE ESPINACA
MAIN DISH	PARMENTIER DE VACUNO	ASADO ALEMÁN CON SALSA DE PIMIENTO	LENTEJAS GUISADAS	HAMBURGUESA CASERA	SALSA BOLOÑESA
SIDE DISHES	PURÉ MIXTO	PEPERONATTA	ALBONDIGUITAS	VERDURAS AL VAPOR	SPAGUETTI
DESSERT	BAVAROISE DE LIMÓN	JALEA	FRUTA	CREMA CATALANA	HELADO DE PALETA

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$ 4.730 | TRANSFERENCIA MENSUAL: \$ 89.870 (con miércoles)
\$ 75.680 (sin miércoles)

DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Santander

Formato de operación es por pago anticipado
Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 000 924 2777-3

comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

Minuta conforme a la ley N° 20.606

GISER
GESTION INTEGRAL DE SERVICIOS

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES:

comedor-snm@giser.cl

+56 9 61662303