



Menú San Nicolás de Myra

GISER



MINUTA MAYO

Mes de snacks saludables

ESCANEA EL QR

y descubre nuestra
campana de snacks saludable



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Rut: 78.542.610-k Cuenta Corriente: 000 924 2777-3

comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

CONTACTO COMEDOR SEBASTIÁN CANALES

comedor-snm@giser.cl

+56 9 61662303

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



MANÍ



SOYA



FRUTOS SECOS



Menú San Nicolás de Myra | 2025

SENIOR LEVEL | Period from 05th to 09th May

WEEK 1	MONDAY - 05/05/2025	TUESDAY - 06/05/2025	WEDNESDAY - 07/05/2025	THURSDAY - 08/05/2025	FRIDAY - 09/05/2025
SOUP	SOPA DEL CHEF	CREMA DE POLLO	CREMA DE ZAPALLO CAMOTE	CONSOMÉ ALIANZA	CREMA DE ARVEJAS
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA DE CUSCÚS PRIMAVERA
	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA MIX DE LEGUMBRES	ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA DE COLIFLOR CON CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA CON ACEITUNA
	ENSALADA DE ZAPALLITOS ITALIANO	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE TOMATE
MAIN DISH	ALITAS DE POLLO BARBECUE	HAMBURGUESA SUIZA	GUISO DE ACELGA CON PAPAS Y HUEVO FRITO	AJÍ DE GALLINA	GOHAN DE SALMÓN
	SALTEADO DE CERDO Y VACUNO	ZAPALLITO ITALIANO RELLENO CON CARNE Y ARROZ GRATÍN	PULPA MECHADA	GARBANZOS A LA CAMPESINA	TACO CON JULIANA DE VACUNO Y SALSA DE GUACAMOLE
SIDE DISHES	PAPAS BASTÓN	ESPIRALES A LA NAPOLITANA	PURE DE PAPAS AL CILANTRO	ALBONDIGUITAS	
	VERDURAS AL GRATÍN		PURÉ DE POLENTA A LA ALBAHACA	ARROZ GRANEADO	
			VERDURAS SALTEADAS CON CUSCÚS	GUISO DE POROTO VERDE Y ZAPALLITO ITALIANO	
DESSERTS	FRUTA NARANJA	BAVAROISE DE FRAMBUESA	FLAN DE FRUTILLA	BROWNIE	BRAZO DE REINA
	JALEA	JALEA	FRUTA	FRUTA	JALEA
	MOUSSE DE FRUTILLA	PERA ASADA CON SALSA DE CARAMELO	JALEA	JALEA	LECHE NEVADA
	QUEQUE DE PLÁTANO	PROFITEOLES CON MANJAR	TORTA DE BIZCOCHO MANJAR	MAICENA CON LECHE CON SALSA DE FRAMBUESA	MACEDONIA
HIPOCALORIC	FAJITA VEGANA (PVT, CHOCLO, LECHUGA Y GUACAMOLE) CON ENSALADA SURTIDA	ROLLITO DE JAMÓN DE PAVO CON SALSA DE HUMUS / HUEVO DURO CON ENSALADA SURTIDA	FILETES DE POLLO GRILLÉ CON ENSALADA DE BETARRAGA, CHOCLO Y SURTIDA	MINI ALBÓNDIGAS ÁRABES / HUEVO DURO CON ENSALADA SURTIDA	TOMATE RELLENO CON CHOCLO Y ATÚN / HUEVO DURO CON ENSALADA SURTIDA
VEGAN	TOMATICÁN DE PVT CON PAPAS DORADAS	CHARQUICÁN DE VERDURAS Y PVT	HAMBURGUESA DE LENTEJAS Y SÉSAMO CON ENSALADA DE VERDURA ORIENTAL	RISSOTO DE CHAMPIÑONES Y ESPINACAS AL GRATÍN	GUISO DE POROTOS VERDES ZAPALLO CAMOTE

Mes de
snack
saludable

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña
de snack saludables



GISER
GESTION INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$ 4.730 | TRANSFERENCIA \$ 89.870 (con miércoles)
MENSUAL: \$ 75.680 (sin miércoles)

DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Santander

Formato de operación es por pago anticipado
Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 000 924 2777-3



comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES:



comedor-snm@giser.cl



+56 9 61662303



Menú San Nicolás de Myra | 2025

SENIOR LEVEL | Period from 12th to 16th May

WEEK 2	MONDAY - 12/05/2025 MOTHER'S DAY: CAKE BUFFET	TUESDAY - 13/05/2025	WEDNESDAY - 14/05/2025	THURSDAY - 15/05/2025	FRIDAY - 16/05/2025
SOUP	CREMA DE TOMATE	SOPA DE CARNE CON ARROZ	CREMA DE COLIFLOR	CONSOMÉ ALIANZA	CREMA DE CHOCLO
SALAD BAR	ENSALADA DE CHOCLO CON SLICE DE PIMIENTO	ENSALADA DE CEBOLLA ASADA	ENSALADA DE CEBICHE DE COCHAYUYO	ENSALADA DE BETARRAGA Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE TOMATE Y RÚCULA
	ENSALADA DE REPOLLO Y PASAS	ENSALADA DE TOMATE CILANTRO	ENSALADA DE PEPINO AL ENELDO	ENSALADA DE POROTOS VERDES CON REPOLLO	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON SÉSAMO
MAIN DISH	CHARQUICÁN DE VACUNO	MERLUZA CON SALSA DE ALCAPARRAS	BIFECITOS DE POLLO APANADOS CON SEMILLA SÉSAMO	LENTEJAS GUIADAS	BURRITOS DE POLLO
	LOMITO DE CERDO AL OREGANO	MINI QUICHE DE ESPINACAS	OMELETTE DE CHAMPIÑONES Y ACEITUNA	STROGONOFF DE CARNES MIXTAS (VACUNO, POLLO)	HAMBURGUESA CASERA AL POMODORO
SIDE DISHES	ARROZ PRIMAVERA	ENSALADA SURTIDA	BOUQUETIER DE VERDURAS	ARROZ CON TOMATE	ACELGAS CRIOLLA
	VERDURAS AL VAPOR	QUIFAROS	PURE DE PAPAS	ESCALOPÍN DE CERDO	PAPAS BASTÓN
				VERDURAS ASADAS	
DESSERTS	FLAN DE CARAMELO	FRUTA	COCADA DE BIZCOCHO	BERLÍN HORNEADO	ENSALADA DE FRUTA
	FRUTA	JALEA	FRUTA	FRUTA	FLAN CHOCOLATE
	JALEA	QUEQUE DE PLÁTANO	JALEA	JALEA	JALEA
	TORTA 3 LECHE	STRUDEL DE PERA	SÉMOLA CON LECHE Y SALSA DE FRAMBUESA	MOUSSE DE ARÁNDANO	PIE DE YOGURT
	TORTA DE MANZANA GRATINADA				
	TORTA SELVA NEGRA				
HIPOCALORIC	MOLDE DE ATÚN CON ENSALADA SURTIDA	TOMATE RELLENO CON PASTA DE JAMÓN, QUESILLO Y ACEITUNA CON ENSALADA SURTIDA	FILETILLO DE POLLO SALTEADOS CON ENSALADA SURTIDA	OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA SURTIDA	NUGGET DE SALMÓN / HUEVO DURO CON ENSALADA SURTIDA
VEGAN	PASTEL DEL PASTOR	HAMBURGUESA DE LENTEJAS CON VERDURAS SALTEADAS CON CUSCÚS	ZAPALLITO ITALIANO RELLENO CON PINO DE VERDURAS Y QUINOA	BARRITA DE QUINOA CON BOUQUETIER DE VERDURAS	FAJITA RELLENA CON POROTOS NEGROS, CHOCLO, LECHUGA Y GUACAMOLE

Mes de
snack
saludable

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de snack saludables



GISER
GESTION INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$ 4.730 TRANSFERENCIA \$ 89.870 (con miércoles)
MENSUAL: \$ 75.680 (sin miércoles)

DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Formato de operación es por pago anticipado
Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 000 924 2777-3

comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES:

comedor-snm@giser.cl

+56 9 61662303



Menú San Nicolás de Myra | 2025

SENIOR LEVEL | Period from 19th to 23th May

WEEK 3	MONDAY - 19/05/2025	TUESDAY - 20/05/2025	WEDNESDAY - 21/05/2025 HOLIDAY: DAY OF NAVAL GLORIES	THURSDAY - 22/05/2025	FRIDAY - 23/05/2025
SOUP	CONSUMÉ DE AVE	SOPA PAISANA		CREMA DE VERDURA	SOPA DE CARNE CON FIDEOS CABELLOS
SALAD BAR	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE REPOLLO MORADO		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE BRÓCOLI Y COLIFLOR
	ENSALADA DE APIO CON RABANITOS	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA		ENSALADA PRIMAVERA	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA CON CRUTONES	ENSALADA DE POROTOS VERDES CON DIENTE DE DRAGÓN		ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE Y ALBAHACA
MAIN DISH	CHAPSUI DE POLLO	DADOS DE PAVO A LA CUERNAVACA		CROQUETAS DE ATÚN	LOMITO DE CERDO AL ORÉGANO
	RAVIOLES CON SALSA ITALIANA	POROTOS A LA CHILENA		MERLUZA APANADA	QUESADILLA DE POLLO CHAMPIÑONES
				OMELETTE DE PALMITO TOMATE Y ACEITUNA	
SIDE DISHES	ARROZ PERLA	ESCALOPÍN DE CERDO		ARROZ ÁRABE	CHOCLO A LA MANTEQUILLA
		GUISO DE VERDURAS		VERDURAS SALTEADAS	MOSTACCIOLI
		PAPAS ASADAS			
DESSERTS	CREMA PASTELERA CON PLÁTANO	FRUTA		COCADA DE BIZCOCHO	FRUTA
	ENSALADA DE FRUTA	JALEA		ESPUMA DE MANJAR	JALEA
	JALEA	KUCHEN DE MANZANA		FRUTA	LECHE ASADA
	QUEQUE DE AVENA	SUSPIRO LIMEÑO		JALEA	TORTA DE LIMÓN CON MERENGUE
HIPOCALORIC	DADOS DE QUESO FRESCO MARINADOS AL ENELDO / HUEVO DURO CON ENSALADA SURTIDA	PANQUEQUE FLORENTINO AL GRATÍN / HUEVO DURO CON ENSALADA SURTIDA		FILETES DE POLLO GRILLÉ / HUEVO DURO CON ENSALADA SURTIDA	ROLLITO DE JAMÓN DE PAVO / HUEVO DURO CON ENSALADA SURTIDA
VEGAN	HUMITA EN OLLA CON PEBRE TOMATE	ZAPALLITO ITALIANO RELLENO CON PINO DE VERDURAS Y		DADOS DE POLENTA ASADA	BARRITA DE TOFU MARINADO CON SEMILLA DE CHA Y SÉSAMO

Mes de
snack
saludable

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de snack saludables



GISER
GESTION INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$ 4.730 | TRANSFERENCIA \$ 89.870 (con miércoles)
MENSUAL: \$ 75.680 (sin miércoles)

DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Santander

Formato de operación es por pago anticipado
Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 000 924 2777-3

comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES:

comedor-snm@giser.cl

+56 9 61662303



Menú San Nicolás de Myra | 2025

SENIOR LEVEL | Period from 26th to 30th May

Mes de snack saludable

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña
de snack saludables



WEEK 4	MONDAY - 26/05/2025	TUESDAY - 27/05/2025	WEDNESDAY - 28/05/2025	THURSDAY - 29/05/2025	FRIDAY - 30/05/2025 ITALY THEMED MENU
SOUP	SOPA DE POLLO CON FIDEOS	CREMA DE COLIFLOR	SOPA DE CARNE CON VERDURAS	CREMA DE ARVEJAS	CONSUMÉ AL ENLDO
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE BETARRAGA CON CILANTRO	ENSALADA DE BRÓCOLI CON DIENTE DE DRAGÓN	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE ESPINACA
	ENSALADA DE PEPINO CON CIBOULETTE	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA DE COCHAYUYO	ENSALADA DE REPOLLO MIXTO Y PASAS	ENSALADA DE HABAS CON CEBOLLA Y CILANTRO
	ENSALADA DE REPOLLO BLANCO Y MORADO	ENSALADA DE POROTO VERDE CON TOMATE	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA Y ESPINACA	ENSALADA DE TOMATE
MAIN DISH	BIFECITOS DE POLLO ARVEJADOS	ASADO ALEMÁN CON SALSA DE PIMIENTO	LENTEJAS GUIADAS	CANCATO DE MERLUZA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
	PARMENTIER DE VACUNO	TORTILLA DE CHOCLO, TOMATE, ALBAHACA Y QUESO	LOMITO DE CERDO A LAS FINAS HIERBAS	HAMBURGUESA CASERA	SALSA ALFREDO
					SALSA BOLOÑESA
					TORTELLINI
SIDE DISHES	PURÉ MIXTO	ARROZ GRANEADO	ALBONDIGUITAS	ARROZ CHINO	GRATÍN DE BERENJENAS
	VERDURAS SALTEADAS	PEPERONATTA	CANUTONES AL OLIVA	VERDURAS AL VAPOR	SPAGUETTI
			GUIO DE ACELGA		
DESSERTS	BAVAROISE DE LIMÓN	FRUTA	ECLAIR	BUÑUELO DE PIÑA	HELADO DE PALETA
	BRAZO GITANO	JALEA	FRUTA	CREMA CATALANA	JALEA
	FRUTA	LECHE NEVADA	JALEA	JALEA	PANACCOTTA DE FRUTILLA
	JALEA	STRUDEL DE MANZANA	MOLDE DE MAICENA CON SALSA DE BERRIES	MACEDONIA (OTOÑO)	TORTA DE PIÑA
HIPOCALORIC	ROLLITO DE JAMÓN DE PAVO / HUEVO DURO CON ENSALADA SURTIDA	BOWL CÉSAR	DADOS DE QUESO FRESCO / HUEVO DURO CON ENSALADA SURTIDA	DADOS DE TORTILLA DE COLIFLOR / HUEVO DURO CON ENSALADA SURTIDA	ENSALADA CAPRESE
VEGAN	CARBONADA VEGETARIANA (VERDURAS Y *PVT)	HAMBURGUESA DE LENTEJAS CON PEPPERONATTA	GUIO DE ACELGA CON *PVT CON PAPAS DORADAS	HAMBURGUESA DE POROTOS NEGROS CON ARROZ PERLA	ÑOQUIS DE POLENTA CON SALSA POMODORO

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$ 4.730 | TRANSFERENCIA \$ 89.870 (con miércoles)
MENSUAL: \$ 75.680 (sin miércoles)

DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Santander

Formato de operación es por pago anticipado
Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 000 924 2777-3

comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

GISER
GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES:

comedor-snm@giser.cl

+56 9 61662303