



COLEGIO SAN NICOLÁS DE MYRA

Almuerzo Marzo 2019 - 7° Básico a 4° Medio



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



04 Salad Bar
Sopa de Pollo Perejil
Chuleta al Horno c/Mostaccioli
Budin de Zapallito
Timbal de Pollo Palta
c/Ensaladas del Huerto
Alternativa de Postre

05 Salad Bar
Consomé al Huevo
Porotos Granados c/Pilco
Ragout de Ave c/Arroz Graneado
Carne a la Plancha c/Ensaladas
Alternativa de Postre

06 Salad Bar
Crema de Pollo c/Crutones
Callitos a la Española c/Papas al Orégano
Carne Asada c/Tortilla de Acelgas
Quiche de Atún c/Ensaladas
Alternativa de Postre

07 Salad Bar
Sopa de Carne Perejil
Charquicán de Verduras c/Huevo Frito
Lasaña
Hamburguesa c/Ensaladas
Alternativa de Postre

08 Salad Bar
Crema de Lentejas c/Crutones
Pescado Frito c/Arroz al Cebollín
Ajíaco de Vacuno
Ensalada de Couscous y Pollo
Alternativa de Postre

11 Salad Bar
Crema de Tomate c/Crutones
Cazuela de Ave c/Choclo
Fricandeia c/Arroz Graneado
Omelette de Espárragos c/Ensaladas
Alternativa de Postre

12 Salad Bar
Sopa de Pollo Perejil
Farfalle c/Salsa Alfredo
Steak de Pavo c/Salpicón de Verduras
Pechuga de Pollo Asada c/Ensaladas
Alternativa de Postre

13 Salad Bar
Crema de Verduras c/Crutones
Lentejas Guisadas c/Chorizo
Paella
Tarta de Verduras c/Atún y Ensaladas
Alternativa de Postre

14 Salad Bar
Sopa de Carne Perejil
Gratin de Papas y Carne Parmesano
Filetillo de Pollo Grillé c/Wok de Verduras
Carne al Horno c/Ensaladas
Alternativa de Postre

15 Salad Bar
Crema de Arvejas c/Crutones
Pizza Napolitana
Pastel de Verduras
Tomate York c/Jamón de Pavo y Ensaladas
Alternativa de Postre

18 Salad Bar
Sopa de Carne Perejil
Cerdito Mongoliano c/Arroz Chaufan
Zapallito Napolitano c/Quinoa
y Parmesano (2)
Wrap de Ave c/Ensaladas
Alternativa de Postre

19 Salad Bar
Crema de Pollo c/Crutones
Hamburguesa Luco c/Puré de Papas
Carne al Horno c/Tortilla de Porotos Verdes
Zanahoria
Palta Rellena de Atún c/Ensaladas
Alternativa de Postre

20 Salad Bar
Sopa Natural de Carne
Quifaros c/Salsa al Pesto Ave
Pastelera de Choclo
Salpicón de Carne
Alternativa de Postre

21 Salad Bar
Crema de Espárragos c/Crutones
Porotos c/Tallarines y Chorizo
Tomaticán c/Papas Doradas
Quiche de Champiñones c/Ensaladas
Alternativa de Postre

22 Salad Bar
Sopa de Pollo Perejil
As Italiano
Croqueta de Pescado c/Bouquetiere de Verduras
Filetillo de Pollo Asado c/Ensaladas
Alternativa de Postre

25 Salad Bar
Crema de Choclo c/Crutones
Carne al Jugo c/Espirales Pomodoro
Pastel de Verduras
Hamburguesa c/Ensaladas
Alternativa de Postre

26 Salad Bar
Consomé Reina
Carbonada c/Carne Picada
Pechuga de Pollo al Jugo c/Papas Mayo
Ensalada de Couscous c/Pollo
Alternativa de Postre

27 Salad Bar
Crema de Tomates c/Crutones
Strogonoff de Pavo al Coñac
c/Arroz Perla
Asado de Cerdo c/Salteado Oriental
de Verduras
Carne a la Plancha c/Ensaladas
Alternativa de Postre

28 Salad Bar
Crema de Arvejas c/Crutones
Garbanzos Guisados c/Chorizo
Spaghetti c/Salsa Boloñesa
Panqueque Napolitano c/Ensaladas
Alternativa de Postre

29 Salad Bar
Sopa de Carne Perejil
Pollo Asado c/Papas Fritas Horneadas
Chupe de Mariscos
Pollo Asado c/Ensaladas
Alternativa de Postre