



COLEGIO SAN NICOLAS DE MYRA

Almuerzo - Agosto 2019



LUNES



MARTES

Carla Galaz
9 4022 1960
carla.galaz@cl.issworld.com

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

05 Salad Bar
 Crema de Verduras c/Crutones
 Cazuela de Vacuno c/Choclo
 Filetillo de Pollo Grillé
 c/Arroz Primavera
 Omelette de Espárragos c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

06 Salad Bar
 Sopa de Carne Perejil
 Lasaña
 Escalopa de Cerdo
 c/Salteado Oriental de Verduras
 Croqueta de Atún c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

07 Salad Bar
 Sopa de Pollo Perejil
 Estofado de Ave
 Cubitos de Carne de Vacuno en Salsa
 c/Puré de Papas en Salsa Verde
 Quiche de Champiñón c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

08 Salad Bar
 Crema de Arvejas c/Crutones
 Garbanzos Guisados c/Choricillos
 Hamburguesa Luco c/Coditos al Queso
 Fajita de Carne c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

09 Salad Bar
 Pizza Napolitana
 Pizza Napolitana
 Pechuga de Pollo Asada c/Budin de Coliflor Zanahoria
 Alternativa de Postre

12 Salad Bar
 Crema de Espárragos c/Crutones
 Pancutras
 Mostacioli al Orégano c/Salsa Alfredo
 Pimiento Relleno c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

13 Salad Bar
 Sopa de Pollo Perejil
 Porotos c/Tallarines y Chorizo
 Chapsul de Ave c/Arroz Chaufan
 Carne a la Plancha c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

14 Salad Bar
 Crema de Choclo c/Crutones
 Pulpa a la Cacerola c/Papas Piamontesa
 Pastel de Verduras
 Panqueque de Ave c/Verduras y Ensaladas
 Alternativa de Postre



16 Salad Bar
 Sopa de Pollo al Perejil
 Zapallito Napolitano c/Quinoa
 y Parmesano
 Bistec c/Coditos
 Carne al Horno c/Ensaladas
 Alternativa de Postre



19 Salad Bar
 Sopa de Carne Perejil
 Cerdo BBQ c/Arroz Baltimore
 Fricandela c/Tortilla de Porotos Verdes
 Pechuga de Pollo Grillé
 c/Brócoli Zapallito + Molde Couscous
 Alternativa de Postre

20 Salad Bar
 Crema de Verduras c/Crutones
 Carbonada c/Carne Picada
 Tallarin Bontue
 Omelette de Palmitos c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

21 Animación
 Temática

22 Salad Bar
 Sopa de Carne Perejil
 Lentejas Guisadas c/Huevo Lluvia
 Goulash de Vacuno c/Espirales
 Zapallito Italiano Relleno c/Quinoa
 c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

23 Salad Bar
 Crema de Arvejas c/Crutones
 Filetillo de Pollo Marinado c/Guiso de Acelgas
 Varitas de Pescado c/Arroz Morrón
 Pescado al Horno c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

26 Salad Bar
 Sopa de Pollo Perejil
 Cazuela de Albóndigas c/Choclo
 Cerdo al Curry c/Mostaza
 y Corbatitas al Queso
 Fajita de Carne c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

27 Salad Bar
 Crema de Espárragos c/Crutones
 Porotos c/Riendas y Choricillos
 Pechuga de Pollo a la Plancha
 c/Puré de Papas
 Panqueque Napolitano c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

28 Salad Bar
 Sopa de Carne Perejil
 Escalopa de Cerdo c/Guiso de Verduras
 Juliana de Vacuno c/Arroz al Cebollín
 Filetillo de Pollo Grillé c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

29 Salad Bar
 Crema de Pollo c/Crutones
 Charquicán de Verduras c/Huevo Frito
 Spaguetti c/Salsa Boloñesa
 Quiche de Atún y Champiñón c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

30 Salad Bar
 Consomé de Vacuno
 Pollo Asado c/Papas Fritas
 Nugget de Pollo c/Papas Fritas Horneadas
 Asado de Vacuno c/Ensaladas
 Alternativa de Postre