



COLEGIO SAN NICOLÁS DE MYRA

Almuerzo - Octubre 2019



LUNES



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

07 Salad Bar
 Crema de Arvejas c/Crutones
 Cazuela de Ave c/Choclo
 Hamburguesa Luco
 c/Espirales al Queso
 Queso Fresco a la Romana
 c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

01 Salad Bar
 Consomé al Huevo
 Rolls de Res c/Champiñón Queso
 en Ssa.Ciboulette y Mostaccioli
 Ajiaco de Vacuno
 Omelette de Palmitos c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

02 Salad Bar
 Crema de Champiñones c/Crutones
 Pechuga de Pollo al Jugo
 c/Papas al Merkén
 Croqueta de Pescado
 c/Chapsui de Verduras
 Quiche de Verduras c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

03 Salad Bar
 Sopa de Pollo Perejil
 Lentejas Guisadas c/Chorizo
 Ragout de Vacuno c/Arroz Perla
 Carne al Horno c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

04 Salad Bar
 Crema de Choclo c/Crutones
 Completo Italiano
 + Papas Fritas Horneadas
 Gratin de Papas c/Carne al Parmesano
 Pechuga de Pollo al Limón
 c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

14 Salad Bar
 Sopa de Carne Perejil
 Cerdo BBQ c/Arroz Árabe
 Budín de Verduras
 Omelette de Espárragos c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

08 Salad Bar
 Sopa de Pollo Perejil
 Carne al Vino c/Papas Piamontesa
 Chupe de Guatitas
 Fajita de Carne c/Verduras y Ensaladas
 Alternativa de Postre

09 Salad Bar
 Sopa Natural
 Garbanzos Guisados c/Choricillo
 Lasaña
 Pechuga de Pollo Marinada
 c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

10 Salad Bar
 Sopa de Carne Perejil
 Cerdito a la Madrileña
 c/Arroz al Perejil
 Charquicán de Verduras c/Huevo Frito
 Palta York c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

11 Salad Bar
 Crema de Espárragos c/Crutones
 Varitas de Pescado c/Papas Mayo
 Filetillo de Pollo Grillé
 c/Panaché de Verduras
 Pescado al Horno c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

15 Salad Bar
 Consomé Natural
 Porotos c/Tallarines y Chorizo
 Carne al Jugo c/Puré de Papas
 Huevo Reina c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

16 Salad Bar
 Crema de Verduras c/Crutones
 Estofado de Vacuno
 Tallarín Bontue
 Salpicón de Atún
 Alternativa de Postre

17 Salad Bar
 Sopa de Pollo Perejil
 Pulpa Escabechada c/Papas Leonesa
 Bistec de Pavo c/Choclo a la Crema
 Filetillo de Pollo Grillé c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

18 Salad Bar
 Crema de Champiñones c/Crutones
 Pizza Napolitana
 + 3 Empanaditas de Queso
 Pastel de Verduras
 Burrito de Carne, Queso y Pimiento
 c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

21 Salad Bar
 Sopa Natural
 Farfalle c/Salsa Alfredo
 Escalopa de Vacuno
 c/Tortilla de Zanahoria
 Tomate Reina c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

22 Salad Bar
 Crema de Pollo c/Crutones
 Cazuela de Vacuno c/Choclo
 Nuggets de Pollo c/Papas Doradas
 Tarta de Verduras c/Atún y Ensaladas
 Alternativa de Postre

23 Salad Bar
 Sopa de Carne Perejil
 Pulpa a la Cacerola c/Arroz Morrón
 Filetillo de Pollo al Jugo
 c/Guiso de Zapallito
 Pimentón Relleno c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

24 Salad Bar
 Sopa de Pollo Perejil
 Lentejas Guisadas c/Salchichas
 Carne en Salsa c/Spaghetti
 Quiche de Champiñones c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

25 Salad Bar
 Crema de Espárragos c/Crutones
 Pollo Asado c/Papas Fritas Horneadas
 Pancutras
 Hamburguesa c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

28 Salad Bar
 Crema de Arvejas c/Crutones
 Carbonada de Vacuno
 Pulpa a la Chilena c/Arroz Baltimore
 Zapallito Relleno c/Carne al Parmesano
 y Ensaladas
 Alternativa de Postre

29 Salad Bar
 Sopa Natural
 Porotos c/Riendas y Choricillos
 Espirales c/Salsa Boloñesa
 Ensalada César
 Alternativa de Postre

30 Salad Bar
 Crema de Pollo c/Crutones
 Pollo Perlado al Champiñón
 c/Puré a la Crema
 Carne al Horno
 c/Salteado de Quinoa Oriental
 Croqueta de Atún c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

31 Feriado



Carla Galaz
 9 4022 1960
 carla.galaz@cl.issworld.com