



COLEGIO SAN NICOLÁS DE MYRA

Minuta Septiembre 2019



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02 Salad Bar
Crema de Arvejas c/Crutones
Carbonada de Vacuno
Salsa Alfredo c/Farfalle al Queso
Quiche de Atún c/Ensaladas
Alternativa de Postre

03 Salad Bar
Sopa de Carne Perejil
Garbanzos Guisados c/Chorizo
Filetillo Pollo BBQ c/Arroz Toscano
Omelette de Champiñones
c/Ensaladas
Alternativa de Postre

04 Salad Bar
Crema de Verduras c/Crutones
Pastel de Papas
Pulpa al Horno c/Guiso Bicolor
Carne a la Plancha c/Ensaladas
Alternativa de Postre

05 Salad Bar
Sopa Natural
Caracolitos c/Salsa Italiana
Ajíaco de Vacuno
Timbal de Pollo y Palta
c/Ensaladas del Huerto
Alternativa de Postre

06 Salad Bar
Crema de Champiñones c/Crutones
Pizza Española
Budín de Zapallo Italiano
Huevo Relleno c/Jamón de Pavo
c/Ensaladas
Alternativa de Postre

09 Salad Bar
Sopa de Carne Perejil
Hamburguesa Luco
c/Fusilli Tricolor c/Salsa
Estofado de Ave
Carne Asada c/Ensaladas
Alternativa de Postre

10 Salad Bar
Crema de Espárragos c/Crutones
Varitas de Pescado
c/Puré Piamontesa
Carne al Ajillo c/Tortilla
de Lechuga Choclo
Ensalada César
Alternativa de Postre

11 Salad Bar
Consomé al Huevo
Lasaña
Filetillo de Pollo Leonesa
c/Flan de Zanahoria
Croqueta de Pescado c/Ensaladas
Alternativa de Postre

12 Salad Bar
Crema de Choclo c/Crutones
Charquicán de Verduras c/Huevo Frito
Bistec de Pavo c/Arroz Árabe
Ensalada de Couscous y Queso Fresco
Alternativa de Postre

13 Salad Bar
Crema de Champiñones c/Crutones
Punta Paleta Braseada al Romero
y Papas Sureñas c/Mote y Merkén
Pechuga de Pollo Grillé c/Wok de Verduras
Carne al Horno c/Ensaladas
Alternativa de Postre

16

17

18

19

20



Fiestas Patrias



23 Salad Bar
Crema de Espárragos c/Crutones
Tallarín Bontue
Pulpa Asada c/Guiso de Zapallito
Pimentón Relleno c/Ensaladas
Alternativa de Postre

24 Salad Bar
Sopa de Pollo Perejil
Porotos c/Tallarines y Chorizo
Carne Mongoliana c/Arroz Chaufan
Panqueque de Ave Gratinado
c/Ensaladas
Alternativa de Postre

25 Salad Bar
Crema de Arvejas c/Crutones
Escalopa de Ave c/Puré de Papas
Hamburguesa c/Tortilla de Verduras
Carne a la Plancha c/Ensaladas
Alternativa de Postre

26 Salad Bar
Crema de Lentenjas c/Crutones
Cazuela de Vacuno c/Choclo
Quífaros c/Salsa Boloñesa
Zapallito Relleno c/Quinoa al Parmesano
y Mix de Lechugas
Alternativa de Postre

27 Salad Bar
Sopa Natural
Pollo Asado c/Papas Fritas Horneadas
Chupe de Mariscos
Pollo Asado c/Ensaladas
Alternativa de Postre

30 Salad Bar
Crema de Verduras c/Crutones
Carne Italiana c/Arroz al Ciboulette
Prietas c/Papas Cocidas
Tomate Reina c/Ensaladas
Alternativa de Postre



Carla Galaz
carla.galaz@cl.issworld.com
9 4022 1960

