



Crece fuerte con **Magnesio**

Conoce la
importancia del
Magnesio



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Rut: 78.542.610-k Cuenta Corriente: 0000 9242777-3
pagosnm@giser.cl

CONTACTO COMEDOR SEBASTIÁN CANALES

comedor-snm@giser.cl

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS



Menú San Nicolás de Myra | 2025

JUNIOR | Week from 01st al 05th of December

WEEK 1	Monday - 01/12/2025	Tuesday - 02/12/2025	Wednesday - 03/12/2025	Thursday - 04/12/2025	Friday - 05/12/2025
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO	ENSALADA DE BETARRAGA CON CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE PEPINO AL ORÉGANO	ENSALADA DE TOMATE CILANTRO
MAIN DISH	NUGGET DE SALMÓN	POROTOS GRANADOS AL PILCO	LOMITO DE CERDO BARBECUE	FILETES DE POLLO CON SALSA AL POMODORO	FOCACCIA NAPOLITANA (JAMÓN PAVO, TOMATE, QUESO, ALBAHACA)
SIDE DISH	MOSTACCIOLI A LA NAPOLITANA	ALBONDIGUITAS (ACOMPAÑAMIENTO LEGUMBRE)		PURÉ DE PAPAS	ESPIRALES
DESSERTS	FRUTA NATURAL	FLAN CHOCOLATE	PROFITEROLES CON MANJAR	JALEA	HELADO DE PALETA NATURAL

Campaña alimentación

Crece fuerte con
Magnesio

ESCANEAL QR

Descubre la importancia del consumo de alimentos ricos en Magnesio



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEINAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEINAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$ 33.110 Con miércoles
\$ 28.380 Sin miércoles

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 0000 9242777-3

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

@ pagossnm@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES

@ comedor-snm@giser.cl

Casino: +569 61662303

GISER



Menú San Nicolás de Myra | 2025

JUNIOR | Week from 08th al 12th of december

WEEK 2	Monday - 08/12/2025	Tuesday - 09/12/2025	Wednesday - 10/12/2025	Thursday - 11/12/2025	Friday - 12/12/2025
SALAD BAR		ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA DE TOMATE		
MAIN DISH		TOMATICÁN	TORTELLINI CON SALSA ALFREDO (PAVO COCIDO, CHAMPIÑONES, SALSA BECHAMEL)		
SIDE DISH		ARROZ GRANEADO			
DESSERTS		QUEQUE MÁRMOL	PANQUEQUE CON MANJAR		

Campaña alimentación

Crece fuerte con
Magnesio

ESCANEAL QR

Descubre la importancia del consumo de alimentos ricos en Magnesio



APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEINAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEINAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$ 33.110 Con miércoles
\$ 28.380 Sin miércoles

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 0000 9242777-3

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606



CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES

comedor-snm@giser.cl

Casino: +569 61662303