



MINUTA MARZO

Mes del consumo de
Frutos Rojos

ESCANEA EL QR

y descubre nuestra campaña de
consumo de frutos rojos



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Rut: 78.542.610-k Cuenta Corriente: 0000 9242777-3
pagossnm@giser.cl

CONTACTO COMEDOR SEBASTIÁN CANALES

comedor-snm@giser.cl

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS



Menú San Nicolás de Myra | 2026

JUNIOR | Week from 09th al 13th of march

WEEK 2	Monday - 09/03/2026 WOMAN'S DAY: BUFFET CAKE	Tuesday - 10/03/2026	Wednesday - 11/03/2026	Thursday - 12/03/2026	Friday - 13/03/2026 FRYDAY TO LENT
SALAD BAR	ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA DE LECHUGA CON ACEITUNA	ENSALADA DE PROTOS VERDES	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE PEPINO
MAIN DISH	SUPREMA DE POLLO EN SU SALSA	LENTEJAS GUIADAS	PULPA DE CERDO A LA MIEL	TORTILLA DE CHOCLO, TOMATE Y ALBAHACA	CROQUETAS DE ATÚN (HORNEADA)
SIDE DISH	ARROZ CON TOMATE	HUEVO DURO (LLUVIA)	MOSTACCIOLI AL ÓREGANO	MOSTACCIOLI	VERDURAS AL VAPOR
DESSERTS	BAVAROISE DE FRUTILLA	MELÓN TUNA	FRUTA NATURAL	TARTELETA DE FRUTILLA	JALEA

Mes del
**consumo de
frutos rojos**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de
consumo de frutos rojos



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$83.470 con miércoles
\$68.740 sin miércoles

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0000 9242777-3

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

**Minuta conforme
a la ley N° 20.606**

Formato de operación es por pago anticipado
Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagossnm@giser.cl

GISER

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES

comedor-snm@giser.cl

Casino: +569 61662303



Menú San Nicolás de Myra | 2026

JUNIOR | Week from 16th al 20th of march

WEEK 3	Monday - 16/03/2026	Tuesday - 17/03/2026	Wednesday - 18/03/2026	Thursday - 19/03/2026	Friday - 20/03/2026 FRYDAY TO LENT
SALAD BAR	ENSALADA DE REPOLLO MIXTO Y PASAS	ENSALADA DE LECHUGA CON ESPINACAS	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE ESPINACA CON TOMATE	ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO
MAIN DISH	FILETES DE POLLO CON SALSA AL POMODORO	OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO	PASTEL SUIZO	POROTOS GRANADOS AL PILCO	MILANESA DE POLLO
SIDE DISH	ARROZ ÁRABE	PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)		ESCALOPÍN DE CERDO	RATATOUILLE
DESSERTS	QUEQUE MÁRMOL	JALEA	SUSPIRO LIMEÑO	COMPOTA DE MANZANA	HELADO DE PALETA NATURAL

Mes del
**consumo de
frutos rojos**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de
consumo de frutos rojos



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$83.470 con miércoles
\$68.740 sin miércoles

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0000 9242777-3

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

**Minuta conforme
a la ley N° 20.606**

Formato de operación es por pago anticipado
Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagosnm@giser.cl

GISER

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES

comedor-snm@giser.cl

Casino: +569 61662303



Menú San Nicolás de Myra | 2026

JUNIOR | Week from 23th al 27th of march

WEEK 4	Monday - 23/03/2026	Tuesday - 24/03/2026	Wednesday - 25/03/2026	Thursday - 26/03/2026	Friday - 27/03/2026 FRYDAY TO LENT
SALAD BAR	ENSALADA DE BETARRAGA CON CILANTRO	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE COLE SLOW	ENSALADA DE CHOCLO
MAIN DISH	TORTILLA DE ESPINACA Y QUESO	POROTOS GRANADOS CON MAZAMORRA	ASADO ALEMÁN DE PAVO	LOMITO DE CERDO AL ORÉGANO	GOHAN (NUGGET DE SALMÓN, QUESO FRESCO, ARROZ, PALTA, TOMATE Y CIBOULETTE)
SIDE DISH	PAPAS SALTEADAS	ALBONDIGUITAS	PURÉ MIXTO (ZAPALLO)	MOSTACCIOLI	
DESSERTS	QUEQUE DE PLÁTANO	SANDÍA	BIZCOCHO RELLENO CON MERMELADA	JALEA	MELÓN MIXTO

Mes del
**consumo de
frutos rojos**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de
consumo de frutos rojos



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$83.470 con miércoles
\$68.740 sin miércoles

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0000 9242777-3

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

**Minuta conforme
a la ley N° 20.606**

Formato de operación es por pago anticipado
Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagossnm@giser.cl

GISER

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES

comedor-snm@giser.cl

Casino: +569 61662303



Menú San Nicolás de Myra | 2026

JUNIOR | Week from 30th al 03th of april

WEEK 5	Monday - 30/03/2026	Tuesday - 31/03/2026	Wednesday - 01/04/2026	Thursday - 02/04/2026	Friday - 03/04/2026 FRYDAY TO LENT
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE APIO CON RABANITOS			
MAIN DISH	ASADO DE VACUNO	LOMITO DE CERDO AL ROMERO			
SIDE DISH	PURÉ DE PAPAS	CORBATITAS			
DESSERTS	MOUSSE DE CHOCOLATE	JALEA			

Mes del
**consumo de
frutos rojos**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de
consumo de frutos rojos



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$83.470 con miércoles
\$68.740 sin miércoles

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0000 9242777-3

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

**Minuta conforme
a la ley N° 20.606**

Formato de operación es por pago anticipado
Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagossnm@giser.cl

GISER

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES

comedor-snm@giser.cl

Casino: +569 61662303