



MINUTA SEPTIEMBRE

Mes de consumo responsable de azúcar

ESCANEA EL QR

y descubre nuestra campaña de consumo responsable de azúcar



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Rut: 78.542.610-k Cuenta Corriente: 0000 9242777-3
pagosnm@giser.cl

CONTACTO COMEDOR SEBASTIÁN CANALES

comedor-snm@giser.cl

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS



Menú San Nicolás de Myra | 2025

JUNIOR | Week from 01st al 05th of septiembre

WEEK 1	Monday - 01/09/2025	Tuesday - 02/09/2025	Wednesday - 03/09/2025	Thursday - 04/09/2025	Friday - 05/09/2025
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE ZANAHORIA CON RÚCULA	ENSALADA DE ARVEJITAS CON ZANAHORIA HILO	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE PEPINO CON CHOCLO Y PIMENTÓN
MAIN DISH	CROQUETA DE PAVO CON VERDURAS AL GRATIN	LOMITO DE CERDO AL ORÉGANO CON PAPAS CUBO AL PEREJIL	MILANESA DE POLLO CON VERDURAS ESTOFADAS	GARBANZOS GUISADOS CON ESCALOPÍN DE CERDO (OPCIONAL)	WRAPS DE POLLO CON PAPAS
DESSERTS	MOUSSE DE FRUTILLA	SÉMOLA CON LECHE Y SALSA DE FRAMBUESA	TARTELETA DE FRUTILLA	FRUTA NATURAL	PIE DE YOGURT

Mes del **consumo responsable de azúcar**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de consumo responsable de azúcar

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$52.030 Con miércoles
\$42.570 Sin miércoles

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 0000 9242777-3

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

pagossnm@giser.cl



CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES

comedor-snm@giser.cl

Casino: +569 61662303



Menú San Nicolás de Myra | 2025

JUNIOR | Week from 08th al 12th of septiembre

WEEK 2	Monday - 08/09/2025	Tuesday - 09/09/2025	Wednesday - 10/09/2025	Thursday - 11/09/2025	Friday - 12/09/2025
SALAD BAR	DAY WITHOUT STUDENTS - ANIVERSARY				
MAIN DISH					
DESSERTS					

Mes del **consumo responsable de azúcar**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de consumo responsable de azúcar

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$52.030 Con miércoles
\$42.570 Sin miércoles

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 0000 9242777-3

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagossnm@giser.cl



CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES

comedor-snm@giser.cl

Casino: +569 61662303



Menú San Nicolás de Myra | 2025

JUNIOR | Week from 15th al 19th of septiembre

WEEK 3	Monday - 15/09/2025	Tuesday - 16/09/2025	Wednesday - 17/09/2025	Thursday - 18/09/2025	Friday - 19/09/2025
SALAD BAR	HOLIDAY: NATIONAL FESTIVALS				
MAIN DISH					
DESSERTS					

Mes del
consumo responsable de azúcar

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de consumo responsable de azúcar

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$52.030 Con miércoles
\$42.570 Sin miércoles

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 0000 9242777-3

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagossnm@giser.cl



CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES

comedor-snm@giser.cl

Casino: +569 61662303



Menú San Nicolás de Myra | 2025

JUNIOR | Week from 22th al 26th of septiembre

WEEK 4	Monday - 22/09/2025	Tuesday - 23/09/2025	Wednesday - 24/09/2025	Thursday - 25/09/2025	Friday - 26/09/2025
SALAD BAR	DAY WITHOUT STUDENTS	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE APIO CON RABANITOS	ENSALADA DE VERDURAS ASADAS
MAIN DISH		BIFECITOS DE POLLO ARVEJADOS CON PAPAS RÚSTICAS	LASAÑA DE POLLO	LENTEJAS GUIADAS CON ESCALOPÍN DE CERDO (OPCIONAL)	SALTEADO DE CARNES MIXTAS CON PAPAS BASTÓN
DESSERTS		JALEA	BAVAROISE DE FRAMBUESA	QUEQUE DE ZANAHORIA Y SEMILLA DE AMAPOLA	SUSPIRO LIMEÑO

Mes del **consumo responsable de azúcar**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de consumo responsable de azúcar

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$52.030 Con miércoles
\$42.570 Sin miércoles

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 0000 9242777-3

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Minuta conforme a la ley N° 20.606

pagossnm@giser.cl



CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES

comedor-snm@giser.cl

Casino: +569 61662303

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)



Menú San Nicolás de Myra | 2025

JUNIOR | Week from 29th al 03th of octubre

WEEK 5	Monday - 29/09/2025	Tuesday - 30/09/2025	Wednesday - 01/10/2025	Thursday - 02/10/2025	Friday - 03/10/2025
SALAD BAR	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE CHOCLO CON SLICE DE PIMIENTO			
MAIN DISH	PECHUGA DE POLLO A LA CAZADORA CON BOUQUETIER DE VERDURAS	LENTEJAS CON ARROZ CON HUEVO LLUVIA (OPCIONAL)			
DESSERTS	FRUTA NATURAL	JALEA			

Mes del **consumo responsable de azúcar**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de consumo responsable de azúcar

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$52.030 Con miércoles
\$42.570 Sin miércoles

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 0000 9242777-3

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagossnm@giser.cl



CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES

comedor-snm@giser.cl

Casino: +569 61662303