

Crece fuerte con **Magnesio**

Conoce la
importancia del
Magnesio



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Rut: 78.542.610-k Cuenta Corriente: 0000 9242777-3

pago@snm@giser.cl

CONTACTO COMEDOR SEBASTIÁN CANALES

comedor-snm@giser.cl

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS



Menú San Nicolás de Myra | 2025

SENIOR | Week from 01st al 05th of December

WEEK 1	Monday - 01/12/2025	Tuesday - 02/12/2025	Wednesday - 03/12/2025	Thursday - 04/12/2025	Friday - 05/12/2025
SOUP	SOPA DE POLLO CON SÉMOLA	CREMA DE VERDURA	SOPA DE CARNE CON ARROZ	CREMA DE ESPÁRRAGOS	SOPA DE AJIACO
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO	ENSALADA DE BETARRAGA CON CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE PEPINO AL OREGANO	ENSALADA DE APIO
	ENSALADA DE CHOCLO CON SLICE DE PIMIENTO	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA DE REPOLLO BLANCO Y MORADO	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE TOMATE	PEBRE DE COCHAYUYO	ENSALADA PRIMAVERA	ENSALADA DE TOMATE CILANTRO
MAIN DISHES	CHARQUICÁN DE VERDURAS CON HUEVO FRITO	PARMENTIER DE VACUNO (CHAMPIÑONES, POROTO VERDE, SOFRITO)	CANELONES REINA GRATINADOS	FILETES DE POLLO CON SALSA AL POMODORO	FOCACIA NAPOLITANA (JAMÓN PAVO, TOMATE, QUESO, ALBAHACA)
	NUGGET DE SALMÓN	POROTOS GRANADOS AL PILCO	LOMITO DE CERDO BARBECUE	HUMITAS EN OLLA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
SIDE DISHES	MOSTACCIOLI A LA NAPOLITANA	ALBONDIGUITAS (ACOMPAÑAMIENTO LEGUMBRE)	PURÉ DE PAPAS	ESPIRALES	BOUQUETIER DE VERDURAS
		ARROZ ÁRABE		PEBRE DE TOMATE (ACOMPAÑAMIENTO)	PAPAS BASTÓN (PREFRITAS HORNEADAS)
DESSERTS	FRUTA NATURAL	ALFAJOR SIN AZÚCAR	FRUTA NATURAL	COMPOTA DE FRUTILLA	HELADO DE PALETA NATURAL
	JALEA	FLAN CHOCOLATE	JALEA	DELICIAS	JALEA
	MACEDONIA	FRUTA NATURAL	PROFITEROLES CON MANJAR	FRUTA NATURAL	MOUSSE DE CHOCOLATE
	MUFFINS DE ARÁNDANOS	JALEA	SUSPIRO LIMEÑO	JALEA	PIE DE LIMÓN
HYPOCALORIC	HUEVO DURO CON ENSALADA MIXTA	BOWL ENSALADA AIDA (HUEVO, ALCACHOFA, TOMATE)	FALAFEL CON SALSA DE PESTO AL CILANTRO CON ENSALADA MIXTA	BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)	FAJITA RELLENA CON POROTOS NEGROS LECHUGA Y GUACAMOLE CON ENSALADA MIXTA
VEGAN	SPAGUETTI CON SALSA BOLOÑESA GARBANZOS	TOMATICÁN (PVT) CON ARROZPERLA	PASTEL DE PAPAS (*PVT)	HUMITAS EN OLLA CON PEDE DE TOMATE	HAMBURGUESA DE POROTOS NEGROS

Campaña alimentación

Crece fuerte con
Magnesio

ESCANEAL QR

Descubre la importancia del consumo de alimentos ricos en Magnesio



GISER



DATOS VALOR ALMUERZO

\$ 33.110 Con miércoles
\$ 28.380 Sin miércoles

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 0000 9242777-3

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES

comedor-snm@giser.cl

Casino: +569 61662303



Menú San Nicolás de Myra | 2025

SENIOR | Week from 08th al 12th of December

WEEK 2	Monday - 08/12/2025	Tuesday - 09/12/2025	Wednesday - 10/12/2025	Thursday - 11/12/2025	Friday - 12/12/2025
SOUP	FERIADO: DÍA DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN	CREMA DE ZAPALLO MIXTO	SOPA DE VERDURAS CON HUEVO	CONSOMÉ DE CARNE	SOPA CARBONADA DE VERDURAS
SALAD BAR		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE ARVEJITAS CON CEBOLLA	ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA
		ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE TOMATE Y ALBAHACA	ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE
		ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA
MAIN DISHES		PULPA DE CERDO AL JUGO	ROLLITO DE MERLUZA TOMATE Y ALBAHACA (A) / FRICANDELA DE ATÚN AL HORNO (N)	FILETILLO DE POLLO SALTEADOS	PASTEL DE CHOCLO
		TOMATICÁN	TORTELLINI CON SALSA ALFREDO (PAVO COCIDO, CHAMPIÑÓN, SALSA BECHAMEL)	POROTOS GRANADOS AL PILCO	TACOS MEXICANO CON SALSA GUACAMOLE
SIDE DISHES		ARROZ GRANEADO	PURÉ DE PAPAS	ACELGAS FLORENTINAS	NACHOS CASEROS
		GUISO DE ZAPALLO ITALIANO		ESCALOPÍN DE CERDO	
DESSERTS		BAVAROISE DE GUINDA	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	BRAZO DE REINA
		FRUTA NATURAL	JALEA	JALEA	FRUTA NATURAL
		JALEA	MACEDONIA	TARTALETA DE DURAZNO	HELADO DE PALETA NATURAL
		QUEQUE MÁRMOL	PANQUEQUE CON MANJAR	YOGURT CON CEREALES	JALEA CON LECHE
HYPOCALORIC		MOLDE DE ATÚN CON SALSA TARTARA CON ENSALADA MIXTA	BOWL CÉSAR (POLLO)	OMELETTE CON TOMATE Y QUESO CON ENSALADA MIXTA	BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)
VEGAN		HUMITA EN OLLA CON PEBRE TOMATE	FALAFEL CON SALSA DE PESTO AL CILANTRO	FAJITA VEGANA (*PVT, CHOCLO, LECHUGA Y GUACAMOLE)	PASTELERA DE CHOCLO (PVT)

Campaña alimentación

Crece fuerte con
Magnesio

ESCANEAL QR

Descubre la importancia del consumo de alimentos ricos en Magnesio



GISER

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORIAS 450 - 500
PROTEINAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORIAS 550 - 600
PROTEINAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$ 33.110 Con miércoles
\$ 28.380 Sin miércoles

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0000 9242777-3

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606



Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

@ pagosnsm@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES

comedor-snm@giser.cl

Casino: +569 61662303