



Menú San Nicolás de Myra

JUNIOR | Month of August | 2026

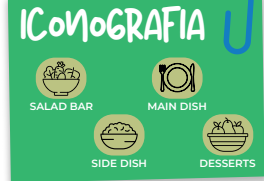


Mes del super
alimento de
la Miel

ESCANEA EL QR



Y descubre nuestra campaña
de la Miel



	Monday - 03/08/2026		Tuesday - 04/08/2026		Wednesday - 05/08/2026		Thursday - 06/08/2026		Friday - 07/08/2026
	ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS		ENSALADA DE ZANAHORIA		ENSALADA DE BETARRAGA		ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO
	PECHUGA DE POLLO AL POMODORO		NUGGET DE SALMÓN		POROTOS A LA CHILENA		FILETES DE POLLO A LA ORIENTAL		PECHUGA DE POLLO A LA NARANJA
	ARROZ PERLA		PURÉ DE PAPAS		ESCALOPÍN DE POLLO		ARROZ CHINO		PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)
	FRUTA NATURAL		MAICENA CON LECHE CON SALSA DE FRAMBUESA		ROLLITO DE CANELA		JALEA DIET		CABRITAS SIN AZÚCAR

	Monday - 10/08/2026		Tuesday - 11/08/2026		Wednesday - 12/08/2026		Thursday - 13/08/2026		Friday - 14/08/2026
	ENSALADA DE BETARRAGA		ENSALADA DE ZANAHORIA		ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA DE CHOCLO
	FIGURAS MARINAS		LENTEJAS GUIADAS		LOMITO DE CERDO A LAS FINAS HIERBAS		CHORRILLANA (POLLO,VACUNO, PAPAS BASTÓN, TOMATE)		ESCALOPA DE QUESILLO CON SÉSAMO
	VERDURAS AL GRATÍN		HUEVO DURO LLUVIA		MOSTACCIOLI AL PESTO		PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)		ARROZ GRANEADO
	JALEA DIET		ENSALADA DE FRUTA NATURAL		ARROZ CON LECHE		SUSPIRO LIMEÑO		EMPOLVADO

	Monday - 17/08/2026		Tuesday - 18/08/2026		Wednesday - 19/08/2026		Thursday - 20/08/2026		Friday - 21/08/2026
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA APIO		ENSALADA DE BETARRAGA		ENSALADA DE BRÓCOLI		ENSALADA DE TOMATE
	ALITAS DE POLLO BARBECUE (NATURAL)		TALLARIN SALTADO (SPAGUETTI, JULIANA VACUNO, CEBOLLA MORADA, TOMATE)		GARBANZOS GUIADOS		PAPAS SUPREMA (VAC.MOLIDA,CEBOLLA CARAM, PAPAS BASTÓN,TOMATE)		ESCALOPA DE JAMÓN - QUESO
	VERDURAS ASADAS				ESCALOPÍN DE CERDO				PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)
	FRUTA NATURAL		SÉMOLA CON LECHE		BUDÍN COLEGIAL		JALEA DIET		TORTA TRES LECHE

	Monday - 24/08/2026		Tuesday - 25/08/2026		Wednesday - 26/08/2026		Thursday - 27/08/2026		Friday - 28/08/2026
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA		ENSALADA DE BETARRAGA		ENSALADA DE APIO		ENSALADA DE ARVEJITAS
	ASADO VACUNO CON SALSA ESPAÑOLA		STROGONOFF DE POLLO		POROTOS GRANADOS AL PILCO		ASADO ALEMÁN		PARMENTIER DE VACUNO (CHAMPIÑONES, P.VERDE,SOFRITO)
	PAPAS SALTEADAS		ARROZ GRANEADO				VERDURAS SALTEADAS		PAPAS ASADAS
	FRUTA NATURAL		MOLDE DE MAICENA CON SALSA DE BERRIES		COCADA DE BIZCOCHO		JALEA DIET		AVENA CON LECHE

	Monday - 31/08/2026
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
	RAVIOLES CON SALSA ITALIANA
	FRUTA NATURAL

APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEINAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEINAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$4.910 por día
\$83.470 sin miércoles | \$103.110 con miércoles

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A: Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0000 9242777-3

Formato de operación es por pago anticipado
Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso del alumno

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES

comedor-snm@giser.cl

Casino: +569 61662303