



SPORTS & ACADEMIES

2020

INDEX

I. SPORTS	4
1. GIMNASIA ARTÍSTICA	4
2. VÓLEIBOL	4
3. BÁSQUETBOL	4
4. FÚTBOL	4
Pre Fútbol	5
Fútbol Varones	5
Fútbol Femenino	6
5. ATLETISMO	6
Mini Atletismo	6
6. YOGA	6
7. SPORTKIDS	7
8. DEPORTE MEDIA	8
9. FREESTYLE FÚTBOL	8
II. ACADEMIES	8
1. BALLET	8
2. BAILE ENTRETENIDO	9
3. GUITARRA	9
4. CORO	9

5. MINI CORO	9
6. BANDAS MUSICALES	10
7. BODYGAME THEATER	10
8. ENGLISH DRAMA CLUB	10
9. ROBÓTICA	11
10. ENVIRONMENT	11
11. HILOS & LANAS	11
12. ART CLASSES	12
13. AJEDREZ	12
14. GRUPO SCOUT	12
III. TALLERES EXTERNOS	13
1. LEGO (BRICKS FOR KIDZ®)	13
2. TAEKWONDO	13
3. NENOS, SOMOS EMPRENDEDORES	13

I. SPORTS

Para entrenar se utiliza el buzo, short o calzas de educación física del colegio, sin embargo, se debe considerar que, para las competencias deportivas en representación del colegio, el alumno deberá adquirir el uniforme de su selección deportiva.

1. Gimnasia Artística

Taller práctico que busca desarrollar en el alumno disciplina, perseverancia, desplante, seguridad, reconocimiento y trabajo en equipo, a través de la formación y enseñanza de las diversas metodologías de gimnasia artística, según cada nivel de progreso.

Horario: Alumnos de 1° básico. Lunes 15:40-16:50hrs y miércoles 14:10-15:30hrs. Gimnasio
Alumnos de 2°-IV°. Lunes 15:40-17:00hrs y miércoles 14:10-17:00hrs. Gimnasio

Valor anual: \$120.000

Cupos: Mínimo 5 y máximo 30 (para 1° básico 10 cupos)

Profesores: Isabel Celis icelis@sannicolasdemyra.cl y Pamela Carikeo pcarikeo@sannicolasdemyra.cl

2. Vóleibol

Este taller busca difundir el desarrollo de habilidades motrices básicas tales como: lanzar, atrapar, golpear; y diferentes tipos de desplazamientos, orientados a la práctica deportiva del vóleibol.

Horario: Alumnos de 1°- 4°. Martes: 15:30-17:00hrs. Gimnasio
Alumnos de 5°- 8°. Jueves: 15:40-17:00hrs. Gimnasio

Valor anual: \$88.000

Cupos: Mínimo 5 y máximo 20 por categoría

Profesor: Felipe Guzmán fguzman@sannicolasdemyra.cl

3. Básquetbol

En este taller se trabaja en dos etapas, la primera es el encuentro con esta disciplina a través de un básquetbol más recreativo, donde conocen la forma de juego, reglamento y trabajo en equipo. Ya adquiridos estos conocimientos, se trabaja a un mayor nivel de exigencias, de acuerdo a las capacidades propias de cada alumno apuntando a objetivos más competitivos.

Horario: Alumnos de 1º - 4º. Lunes 15:40 – 17:00hrs. Cancha Básquetbol
Alumnos de 5º-8º. Martes y Jueves 15:40-17:00hrs. Cancha Básquetbol

Valor anual: \$88.000 (1º-4º) / \$120.000 (5º-8º)

Cupos: Mínimo 5 y máximo 20 por categoría

Profesor: Loreto Biazevic lbiazevic@sannicolasdemyra.cl

4. Fútbol

En este taller se trabaja la enseñanza del fútbol como deporte colectivo e individual, desarrollando la técnica deportiva, dependiendo del nivel y edad del alumno. Se busca despertar

en el deportista el interés y la motivación para jugar fútbol, mediante su participación en actividades de carácter lúdico y formativo, y luego competitivo.

Categorías:

Pre Fútbol

La iniciación en fútbol implica la familiarización con el balón para llegar a desarrollar un aprendizaje en el juego, mejoras en el aspecto técnico y táctico de este deporte y su estrecha relación con el desarrollo de la aptitud física personal, que se vincula a la salud y el mejoramiento de habilidades.

Horarios:

Prefútbol mixto PK-K: Lunes 14:10 – 15:30hrs. Cancha de fútbol

Prefútbol Pre kínder: Martes 14:10 – 15:30hrs. Cancha de fútbol

Prefútbol kínder: Jueves 14:10 – 15:30hrs. Cancha de fútbol

Valor anual: \$120.000

Cupos: Mínimo 10 y máximo 30 por horario

Profesores: Guillebert Barriga gbarriga@sannicolasdemyra.cl y Valeria Lucca vlucca@sannicolasdemyra.cl

Asistente: Pamela Vilches pvilches@sannicolasdemyra.cl

Fútbol Varones

De 1° a 6° básico, es un taller formativo que busca que todos los alumnos aprendan la disciplina y se familiaricen con el juego. A partir de 7° básico, el enfoque se vuelve más competitivo, trabajando la técnica del deporte y el trabajo en equipo.

Horarios:

1° - 2°: martes y jueves, 15:40 – 17:00hrs.

Profesor: Juan Lobos jlobos@sannicolasdemyra.cl

3° - 4°: martes y jueves, 15:40 – 17:00hrs.

Profesor: Guillebert Barriga gbarriga@sannicolasdemyra.cl

5° - 6°: lunes y viernes, 15:40 – 17:00hrs.

Profesor: Christian Sepúlveda csepulveda@sannicolasdemyra.cl

7° - 8°: lunes y viernes, 15:40 – 17:00hrs.

Profesor: Juan Lobos jlobos@sannicolasdemyra.cl

I - II: martes y viernes, 15:40 – 17:00hrs.

Profesor: Nicolás Manzor nmanzor@sannicolasdemyra.cl

Valor anual por categoría: \$120.000

Cupos por categoría: mínimo 5 y máximo 30

Lugar: cancha de fútbol

Fútbol Femenino

Este taller está diseñado para que el fútbol se incorpore en todos sus aspectos a la enseñanza de las participantes, a través del dominio de los fundamentos técnicos y tácticos, conocimiento de las reglas, uso del juego como base en el desarrollo de las capacidades físicas y formación personal. Es de carácter recreativo y se participará en algunos encuentros amistosos.

1° - 4°: Lunes y jueves 15:40 – 17:00hrs.

5° - IV: Miércoles 14:10 – 15:30hrs y Viernes 15:40 – 17:00hrs.

Valor anual: \$120.000

Profesor: Valeria Lucca vlucca@sannicolasdemyra.cl

Cupos: Mínimo 5 y máximo 25 por categoría

5. Atletismo

Se busca el desarrollo de las capacidades motrices (velocidad, fuerza, y resistencia) y capacidades coordinativas (agilidad, flexibilidad y reacción). El objetivo es aprender y perfeccionar las técnicas en las diferentes disciplinas del atletismo, aplicando los elementos técnicos, tácticos y reglamentarias iniciales del deporte.

* Los martes entrenan en la Pista Atlética de San Carlos de Apoquindo.

Horario: Martes y jueves, 15:40 - 17:00hrs.

Cursos: 4º a IVº Medio

Valor anual: \$120.000

Cupos: Mínimo 10 y máximo 20 alumnos

Profesor: Isabel Celis icelis@sannicolasdemyra.cl

Mini Atletismo

En este taller el niño tendrá la oportunidad de descubrir diversas actividades básicas de carreras de velocidad y resistencia, saltos y lanzamientos. La metodología en juegos basados en el atletismo les proporcionarán a los niños la oportunidad de lograr el máximo beneficio de la práctica de esta disciplina, en términos de salud, educación y autorrealización.

Horario: Viernes 14:10-15:30hrs

Cursos: PK-K

Valor anual: \$120.000

Cupos: Mínimo 10 y máximo 20 alumnos

Profesor: Guillebert Barriga gbarriga@sannicolasdemyra.cl

Asistente: Milena Roa mroa@sannicolasdemyra.cl

6. Yoga

Este taller muestra a los niños el camino del yoga y la meditación como alternativa natural para su desarrollo integral, enseñándoles a desarrollar un mejor equilibrio emocional, físico, psicológico y espiritual, y mejorando la convivencia con su entorno natural y social.

A través del yoga, los niños ejercitarán su respiración y aprenderán a relajarse para hacer frente al estrés, a las situaciones conflictivas y a la falta de concentración.

* Se requiere llevar manta y cojín.

Niveles:

a) Preschool PK-K

La edad más adecuada para que los niños comiencen a realizar ejercicios de yoga es a partir de los 4 años. La práctica se realiza a través del juego, espacio donde consiguen olvidar las posibles situaciones que los estresen (de la casa o del colegio) y se relajan, adoptando una actitud tranquila, disminuyendo tensiones y propiciando su concentración y autocontrol.

Horario: Lunes 14:10 - 15:30hrs. Sala Recursos

Valor anual: \$120.000

Cupos: Mínimo 5 y máximo 15

Profesor: María Eugenia Aguilera maguilera@sannicolasdemyra.cl

Asistente: Teresa Espinoza tespinoza@sannicolasdemyra.cl

a) Básica 1° - 6° básico

Taller práctico que ayuda a los estudiantes en su desarrollo integral, en los ámbitos: físico, psicológico, social y espiritual.

Horario: Lunes 15:40 – 17:00hrs. Sala Recursos

Valor anual: \$88.000

Cupos: Mínimo 5 y máximo 20

Profesor: María Eugenia Aguilera maguilera@sannicolasdemyra.cl

7. SportKids

Taller práctico que busca desarrollar en el alumno habilidades motrices, expresivas y creativas, integrándolas de manera lúdica a la iniciación en diferentes deportes. Fomentando la práctica de la actividad física y vida saludable desde temprana edad y transmitiendo valores de trabajo en equipo, respeto, etc.

Horarios:

PK-K: Martes 14:10-15:30hrs.

Profesor: Isabel Celis icelis@sannicolasdemyra.cl y Teresa Espinoza tespinoza@sannicolasdemyra.cl

Valor anual: \$120.000

1º-6º: Viernes 15:40-17:00hrs

Profesor: Loreto Biazevic lbiazevic@sannicolasdemyra.cl y Guillebert Barriga gbarriga@sannicolasdemyra.cl

Valor anual: \$88.000

Cupos: Mínimo 5 y máximo 25 alumnos por categoría

8. Deporte Media

Este taller gratuito está abierto a todos los alumnos enseñanza media que quieran hacer diferentes deportes relacionados al uso del balón (básquetbol, fútbol y vóleibol).

Horario: Miércoles 14:10 – 15:30hrs. Cancha básquetbol

Valor: Gratuito

Cursos: I° a IV° Medio

Cupos: mínimo 10 y máximo 30

Profesor: Ramón Villegas rvillegas@sannicolasdemyra.cl

9. Freestyle Fútbol

Taller introductorio al Freestyle Fútbol. Se aprenderá a jugar con la pelota libremente con cualquier parte del cuerpo. Se trabajarán ejercicios para mejorar la técnica para el fútbol. Se busca enseñar a los alumnos a que aprendan a entrenar y desarrollarse en cualquier disciplina o materia que quieran. Es un taller muy entretenido que mejora las habilidades generales del alumno en cualquier deporte.

Horario: Miércoles 14:10 – 15:30hrs. Patio Central

Valor: \$88.000

Cursos: 1º básico a IV Medio

Cupos: mínimo 10 y máximo 30

Profesor: Benjamín Navarro bnavarro@sannicolasdemyra.cl

II. ACADEMIES

1. Ballet

El taller sigue el sistema del “Royal Academy of Dance”, de Londres, entregando conocimientos del ballet clásico. Se explora la espontaneidad y naturalidad de las alumnas, entregando las herramientas para que descubran el libre movimiento, expresión musical y desarrollo del potencial creativo, como también, motivar el amor por la danza.

*** Para las clases se utiliza malla y tenida de ballet (se manda mail con especificaciones) y se manda a hacer un traje para la presentación de fin de año, con un valor aproximado de \$25.000. Ambas tenidas el costo es responsabilidad del apoderado.**

Horario: Miércoles 14:00-15:00hrs. Auditorio

Valor anual: \$206.000

Cursos: PK y K

Cupos: Mínimo 10 y máximo 20

Profesor: Fernanda Zuazo fernandaze@gmail.com

Asistente: M^a Isabel Escárate mescarate@sannicolasdemyra.cl

2. Baile Entretenido

Es un taller recreativo, que busca realizar actividad física a través del baile colectivo. Los alumnos semana a semana bailarían y repasarán coreografías de las canciones de moda.

Horario: Viernes 15:40 - 17:00hrs. Gimnasio

Valor anual: \$88.000

Cursos: Alumnos de 2º a 7º básico

Cupos: Mínimo 10 y máximo 30 alumnos

Persona a cargo: M^ª Isabel Escárate mescarate@sannicolasdemyra.cl

3. Guitarra

Taller práctico, cuya finalidad es impartir a los alumnos los conocimientos básicos e intermedios de la ejecución de la guitarra, estructuras musicales, ritmos y acordes sencillos, para el acompañamiento de temas musicales simples y de mediana dificultad, interpretando repertorio infantil folklórico, docto, popular e internacional.

* El alumno debe traer su propia guitarra.

Niveles:

a) **Guitarra I (iniciación) - 1º básico**

Horario: Jueves 15:40 – 16:10hrs. Sala de música

b) **Guitarra II – 2º a 4º básico**

Horario: Viernes 15:40 – 16:10hrs. Sala de música

Valor anual: \$120.000

Cupos: Mínimo 3 y máximo 8 por categoría

Profesor: María Soledad Vargas mvgargas@sannicolasdemyra.cl

4. Coro

No es un taller abierto, los alumnos serán seleccionados para participar del taller previa audición realizada por la profesora a cargo durante el horario de clase de la asignatura de música, por lo que la inscripción es realizada por la profesora y no el apoderado. El alumno debe poseer ciertas condiciones musicales específicas que se necesitan para formar parte de un coro tales como: afinación, coordinación rítmica, memoria auditiva, registro vocal amplio. Los alumnos trabajarán un repertorio popular, folklórico, docto, nacional e internacional.

Horario: Martes 15:40 – 17:00hrs. Sala de música

Cursos: 2º a 8º básico

Valor: gratuito

Profesor: María Soledad Vargas mvgargas@sannicolasdemyra.cl

5. Mini Coro

Taller enfocado a acercar a los niños a la música de forma lúdica a través de la práctica coral, con nociones básicas del uso correcto de la voz, interpretando un variado repertorio, desde lo infantil,

clásico, a lo popular en inglés, potenciando así el uso de un segundo idioma. La práctica coral ayuda a mejorar los niveles de relajación, atención y concentración de los alumnos, además de proporcionar un espacio de diversión y esparcimiento para ellos.

Horario: Miércoles 14:10 – 15:30hrs. Sala de música

Valor anual: \$120.000

Cursos: K, 1º y 2º básico

Cupos: mínimo 5 y máximo 10

Profesor: María Soledad Vargas mvargas@sannicolasdemyra.cl

6. Bandas Musicales

Se busca desarrollar las habilidades de cada alumno e incentivarlos en el aprendizaje musical, adquiriendo conceptos básicos para interpretar canciones con instrumentos vinculados al estilo de música Rock-Pop. Generando bandas capaces de interpretar variedad de repertorios.

Requisitos: Manejo intermedio de un instrumento musical o voz, estudiar su instrumento en su tiempo personal, compromiso para presentarse ante audiencias durante el año.

Horario: Jueves 15:40 – 17:00hrs. Sala de música

Valor anual: \$88.000

Cursos: 7º a IVº Medio

Cupos: Mínimo 8 y máximo 20

Profesor: Ricardo Carrasco rcarrasco@sannicolasdemyra.cl

7. Bodygame Theater

Este taller es una primera aproximación al teatro, en la que los alumnos experimentan las posibilidades expresivas a través de juegos guiados mediante consignas en inglés.

Horario: jueves 14:10 – 15:30hrs. Auditorio

Valor anual: \$120.000

Cursos: PK - K

Cupos: Mínimo 5 y máximo 25

Profesor: Carmen Gloria Avaria cavaria@sannicolasdemyra.cl

Asistente: Milena Roa mroa@sannicolasdemyra.cl

8. English Drama Club

Taller dictado en inglés orientado a la producción de obras de teatro en inglés. Durante el primer semestre se trabajará en una producción teatral (posibles opciones son *Shrek: The Musical* y *Legally Blonde: The Musical*, pero las opciones pueden variar dependiendo del grupo) para ser representada las primeras semanas del segundo semestre. Posterior a esto, se escribirá y probará (a través de sketches, ensayos, etc.) una obra de teatro musical para ser utilizada el año 2021.

Horario: lunes 15:40 – 17:00hrs

Valor anual: \$88.000

Cursos: 7º a IV medio

Cupos: mínimo 5 y máximo 15

Profesor: Carlos Casanova ccasanova@sannicolasdemyra.cl

9. Robótica

El taller busca enseñar -a través del aprendizaje de la robótica- los conceptos, las bases teóricas y prácticas, de disciplinas como física, matemáticas, electrónica, programación y sistemas entre otras, enfocado en KIT educacional LEGO Mindstorms NXT; creando robots e ingeniosos artefactos diseñados por ellos mismos.

* Los materiales que se utilicen para la construcción de los robots deben ser provistos por el apoderado.

Horario: Alumnos 4º - 6º básico. Miércoles 14:10 - 15:30hrs. Computer Lab

Alumnos 7º - IVº Medio. Miércoles 15:30 - 16:45hrs. Computer Lab

Valor anual: Gratuito

Cursos: Alumnos de 4º a IVº Medio (no se aceptarán cursos menores).

Cupos: Mínimo 5 y máximo 15 en cada horario

Profesor: Andrés Cisternas acisternas@sannicolasdemyra.cl

10. Environment

Es un taller práctico y teórico donde los alumnos descubren nuevas estrategias de uso de materiales que están a nuestro alrededor y así confeccionar otros productos que sirvan a la comunidad o a ellos mismos. Se incentiva el gusto por la naturaleza y cómo la podemos cuidar usando las tres R (reciclar, reducir y reutilizar). Además, tienen un acercamiento a los animales aprendiendo a darles comida, limpiarlos y cuidarlos.

Niveles:

a) **PK – K:** Martes: 14:10 - 15:30hrs. Sala PK

Cupos: Mínimo 5 y máximo 30

Profesor: Milena Roa mroa@sannicolasdemyra.cl y C. Gloria Avaria cavaria@sannicolasdemyra.cl

b) **1º - 6º básico:** Lunes: 15:40 – 17:00hrs. Sala Básica

Cupos: Mínimo 5 y máximo 15

Profesor: Carmen Gloria Avaria cavaria@sannicolasdemyra.cl

11. Hilos & Lanás

Es un taller práctico donde los alumnos aprenden distintas técnicas para la elaboración de accesorios utilizando las técnicas de tejido, crochet y bordado. Es un trabajo individual y cada alumno va trabajando acorde a su experiencia en esta disciplina. Desarrolla la capacidad del alumno de seguir instrucciones, ser paciente y perseverante, metódico, ordenado. Además, se busca fortalecer la creatividad e imaginación.

* Incluye materiales

Horario: Martes de 15:40 - 17:00hrs. Sala básica

Valor anual: \$88.000

Cursos: 3º a 6º básico

Cupos: Mínimo 5 y máximo 15

Profesor: Pabla Quintanilla pquintanilla@sannicolasdemyra.cl

12. Art Classes

Taller enfocado en técnicas de pintura (acuarela, témpera y acrílico), buscando que el alumno se introduzca gradualmente en el manejo de diversos materiales y técnicas del dibujo y la pintura, para ayudar a potenciar los elementos básicos de la expresión artística y la creatividad.

Requisitos: Compra de materiales por parte del apoderado. Lápices de colores acuarelables (12 colores), Témpera (12 colores), Set acrílicos arte 12 colores (12ml), Block fabriano 4 (27x38 cm), Cartulina española negra, 2 cartón entelado artel (22 x 30 cm), 1 bastidor arte estudio (30 x 40 cm), Pincel redondo N° 2, 4 y 6, Pincel plano N° 4, 6 y 10, Paño para limpia, Delantal, Vaso plástico duro, para limpiar los pinceles.

Horario: Jueves 15:40 – 17:00hrs. Sala de arte

Valor anual: \$88.000

Cursos: 3º a 7º básico

Cupos: Mínimo 5 y máximo 15

Profesor: Carolina Palominos cpalominos@sannicolasdemyra.cl

13. Ajedrez

Taller enfocado en la enseñanza de la práctica del ajedrez a los alumnos. Trabajando la concentración, disciplina y estrategia.

Horario: Lunes 15:40 – 17:00hrs. Biblioteca

Valor anual: \$88.000

Cursos: 2º a IV Medio

Cupos: Mínimo 5 y máximo 15

Profesor: Ramón Villegas rvillegas@sannicolasdemyra.cl

14. Grupo Scout

El movimiento Scout tiene por objetivo contribuir al desarrollo de los niños y jóvenes ayudándoles a realizar plenamente sus posibilidades físicas, intelectuales, sociales y espirituales, tanto como personas, como ciudadanos responsables y miembros de las comunidades locales, nacionales e internacionales.

* El alumno deberá contar con su uniforme Scout.

Horario: Sábado 11:30 – 13:00hrs. Canchas colegio

Valor anual: \$120.000 (no incluye campamentos)

Cursos: 3º a IVº Medio

Cupos: Mínimo 10 y máximo 40

Profesor: Loreto Biazevic lbiazevic@sannicolasdemyra.cl

III. TALLERES EXTERNOS

Las consultas, inscripción y pagos se realizan directamente con la persona a cargo de cada taller.

1. Lego (Bricks for Kidz®)

Los talleres son talleres prácticos en los que los niños construyen máquinas, catapultas, edificios y otras construcciones con bloques de LEGO® mientras se exploran los principios de ingeniería, arquitectura y física. Los niños desarrollarán la resolución de problemas y sus habilidades de pensamiento crítico.

Horario: Miércoles 14:10 – 15:30hrs. Sala de clases de 1º básico

Cursos: PK a 2º básico

Valor semestral: \$95.000

Profesor e inscripciones: Margarita González mgonzalez@bricks4kidz.com

2. Taekwondo

Taekwondo Martínez ATA es una academia de artes marciales compuesta por un equipo de profesores altamente calificados. Al taekwondo se la clasifica como un arte marcial con características principalmente defensivas y en la que se despliegan ataques de pierna y saltos. Combina técnicas de otras artes tales como el kung-fu y el karate-do.

Horario:

PK – K. Martes 14:10- 15:30hrs. Patio Preschool

1º - 4º. Martes 15:40 - 17:00 hrs. Patio Preschool

Valor semestral: \$106.000

Cupos: Máximo 25 para PK-K y 30 para básica

Profesor: Denny Castro dennycastro1.ata@gmail.com

Asistente: Shirley Arancibia sarancibia@sannicolasdemyra.cl

Inscripciones: martinezata@gmail.com

3. Nenoos, Somos emprendedores

En este taller se desarrolla la actitud emprendedora de los niños. Clase a clase conocen y analizan una profesión, ideando una solución para mejorarla. Desarrollan fuertemente la creatividad de los niños a través de la experimentación activa y el design thinking. A la vez, aprenden conceptos financieros básicos que tienen como objetivo enseñarles el consumo responsable a través de aspectos como el ahorro, gasto e ingreso.

***Ver video:** <https://www.youtube.com/watch?v=F9JhGehD6E4>

Horario: Alumnos 1º- 4º. Miércoles 14:10-15:30hrs. Sala de Clases

Alumnos 5º- 7º. Jueves 15:40 -17:00hrs. Sala de Clases

Valor semestral: \$65.000 más cuota de materiales \$15.000

Cupos: mínimo 8 y máximo 15 por categoría

Profesor e inscripciones: Andrea Ossa Andrea@nenoos.cl +569 93180302