

Anexo Nº 8

PROTOCOLO USO Y MANTENCIÓN DE MASCARILLAS FACIALES EN ESTABLECIMIENTOS EDUCACIONALES

Elaborado por Enfermeras SOCHIESE

INTRODUCCION

La vuelta a clases requiere de varias medidas preventivas debido a la situación pandémica actual. Dentro de estas están los elementos de protección personal (EPP) y en el contexto escolar reviste gran importancia el uso de mascarilla, entre otros EPP que no son el objeto de este documento.

Este protocolo nace de la necesidad de proteger a la comunidad educativa para la vuelta a las aulas, de manera amigable y práctica.

ALCANCE

El presente protocolo está dirigido para toda la comunidad escolar.

El equipo de enfermería, encargado de salud y/o prevención de riesgos deberá difundir y enseñar el uso correcto de la mascarilla a toda la comunidad escolar.

OBJETIVOS

Objetivo General

- Orientar sobre los distintos tipos de mascarillas y su correcto uso.

Objetivos Específicos

- Comparar los tipos de mascarillas desechables y reutilizables.
- Explicar uso y manejo de mascarillas desechables y reutilizables.

RESPONSABILIDADES

Los encargados de dar cumplimiento de este protocolo serán el personal docente y paraprofesional, encargados de las distintas áreas del establecimiento y el equipo de vigilancia creado por el Comité COVID.

MASCARILLAS DESECHABLES

Se deben usar en todo momento por quien se encuentra en el establecimiento educacional, a excepción de los siguientes casos, según recomendaciones de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC):

- Niños menores de 2 años, debido a que sus vías respiratorias son muy pequeñas, aumentando el riesgo de asfixia. En guías españolas se sugiere utilizar desde los 6 años en colegio dado el difícil y adecuado manejo de los más pequeños respecto al uso de la mascarilla.
- Cualquier persona que tenga problemas para respirar, o esté inconsciente, incapacitado o no pueda quitarse la mascarilla sin ayuda.

Asimismo, la Asociación School Nurses de España, menciona que es importante establecer descansos de la mascarilla siempre que se pueda estar en un espacio abierto y donde se puedan mantener 2 metros de distancia.

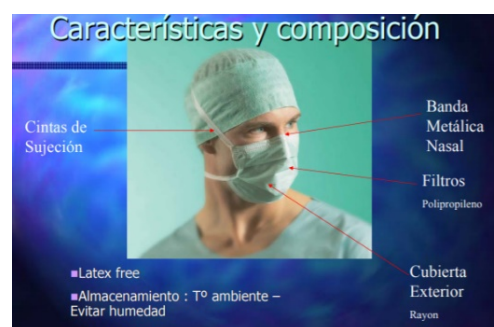
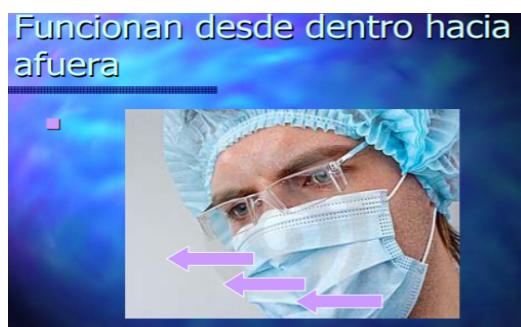
Sin embargo, los estudiantes requieren una supervisión constante para velar por el adecuado uso de la mascarilla.

TIPOS DE MASCARILLAS

Mascarilla quirúrgica:

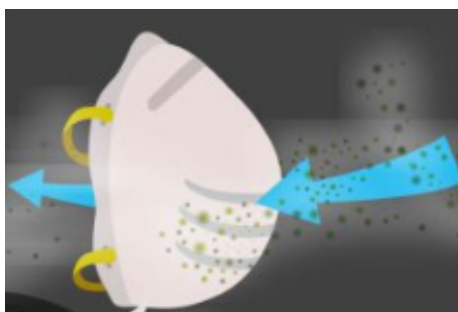
Finalidad: evitar diseminación de agentes infecciosos presentes en la garganta, boca o nariz de quien la utiliza y así proteger a los demás. Sin embargo, no bloquea partículas muy pequeñas provenientes de tos o estornudos.

Duración: hasta 4 horas si está puesta correctamente y no esté húmeda, sucia o estropeada. Estas condiciones requieren la colocación de una nueva.



Mascarilla de protección N95:

Finalidad: Proteger a quien la usa de agentes infecciosos del ambiente. Logra un ajuste facial más hermético que las mascarillas quirúrgicas con filtración eficiente de partículas pequeñas, incluso las provenientes de tos y estornudos.



Duración: 24 horas a 7 días si se usa correctamente y no esté húmeda, sucia o estropeada. Estas condiciones requieren la colocación de una nueva.

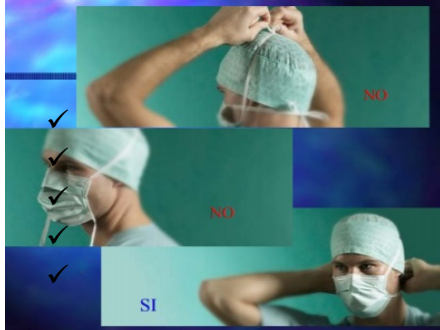
Las que tienen válvulas de exhalación facilitan la respiración, pero se descartarán para su uso debido a la poca evidencia respecto a que la válvula proteja de las partículas infecciosas del aire exterior.

Las personas con afecciones respiratorias crónicas, cardíacas u otras condiciones médicas que dificultan la respiración, deben consultar con un profesional de la salud antes de usar una mascarilla N95, pues puede dificultar su respiración.

Debe contar con certificación NIOSH.

Postura de mascarilla quirúrgica y N95:

- 1- Lavar las manos con agua y jabón durante al menos 30 segundos.
- 2- Tomar la mascarilla desde los elásticos o tiras.
- 3- Colocar la mascarilla firmemente cubriendo nariz y boca. No deben quedar espacios de separación entre la cara y la mascarilla.



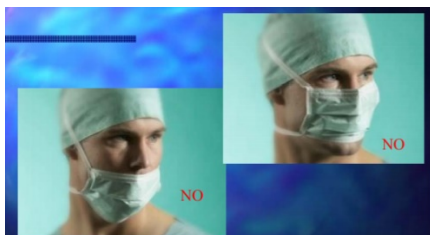
- 4- Amoldar clip nasal a nariz para permitir el sello.



En caso de mascarilla N95 se debe soplar y se debe sentir salida de aire desde sus bordes.



- 5- Asegurarse de poder respirar fácilmente.
- 6- Mantener la mascarilla en su rostro todo el tiempo que esté en público.
- 7- No colocar mascarilla en la frente, mentón ni cuello mientras la use.



- 8- Nunca tocar parte frontal de mascarilla, ya que será la zona contaminada por virus o bacterias. Si lo hace, lávese las manos con agua y jabón durante mínimo 30 segundos.

Desecho de mascarilla quirúrgica y N95:

Si su mascarilla está dañada, sucia, húmeda o si la respiración a través de ésta se vuelve difícil, debe quitarla, desecharla de manera segura y reemplazarla por una nueva. Para desechar de manera segura su mascarilla:

- 1- Lavarse las manos con agua y jabón durante 30 segundos.
- 2- Tomar mascarilla de las tiras o elásticos, sin tocar zona frontal.
- 3- Colocar en una bolsa de plástico hermética en caso de que se la deba sacar para comer o por otra razón y tirarla a un basurero con tapa dentro de la bolsa cerrada cuando la vaya a eliminar.
- 4- Lavarse las manos con agua y jabón durante 30 segundos y disponer de la misma mascarilla o una nueva según lo indicado anteriormente.

Por esta razón cada alumno deberá tener una adicional en su kit personal en caso de que necesite cambiarla.

Mascarilla de tela

Los Centros para el control y prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que todos usen cubiertas faciales de tela cuando salgan de sus hogares, independientemente si tienen o no sintomatología respiratoria.

Las cubiertas faciales de tela proporcionan una capa adicional para ayudar a evitar que las gotas respiratorias viajen en el aire y lleguen a otras personas al hablar, estornudar o toser. Si todos usan una tela que cubra la cara cuando están en la vía pública, el riesgo de exposición al COVID-19 puede reducirse.



Postura y uso de mascarilla de tela:

- 1- Lavar las manos con agua y jabón por mínimo 30 segundos.
- 2- Posicionar sobre la nariz y la boca y asegurar debajo de la barbilla, ajustándola bien a los lados de la cara.
- 3- Asegurarse de poder respirar fácilmente.
- 4- Mantener la mascarilla en su rostro todo el tiempo que esté en público.
- 5- No cubrir el cuello ni la frente con la mascarilla mientras se usa.
- 6- No tocar la zona frontal de la mascarilla ya que estará contaminada. En caso de tocarla lavarse las manos.



Retiro de mascarilla de tela:

- 1- Lavarse las manos con agua y jabón durante 30 segundos.
- 2- Tomar mascarilla de las tiras o elásticos, sin tocar zona frontal. Desatar las cuerdas detrás de su cabeza o tirar de los elásticos.
- 3- Colocar en una bolsa de plástico hermética para luego lavar.
- 4- En caso que deba retirársela para comer, beber, sonarse sacarla cuidadosamente dejándola a un lado sobre una toalla de papel desechable o recipiente destinado para este efecto resguardando la parte interna de la mascarilla. Cuando vuelva a ponerla debe verificarse que no este húmeda ni sucia y este indemne, posteriormente eliminar el papel en un

basurero con tapa y/o lavar el recipiente con agua y jabón junto a un lavado de manos por 30 segundos. Tenga cuidado de no tocar los ojos, la nariz y la boca al retirarla.

Lavado de mascarilla de tela:

Lavar con detergente y agua caliente (aprox. 60°C) y después de cada uso.

1- Lavadora:

- Puede incluir la mascarilla de tela con su ropa regular.
- Use detergente para ropa regular y la configuración de agua más caliente y apropiada para el tipo de tela de la mascarilla.

2- Lavado a mano:

- Prepare una solución de cloro mezclando: 4 cucharaditas de cloro doméstico por litro de agua a temperatura ambiente.
- Verifique la etiqueta para ver si su blanqueador está destinado a la desinfección. Algunos productos de blanqueador, como los diseñados para un uso seguro en ropa de color, pueden no ser adecuados para la desinfección. Asegúrese de que el producto blanqueador no haya pasado su fecha de vencimiento. Nunca mezcle blanqueador doméstico con amoníaco o cualquier otro limpiador.
- Remoje la mascarilla en cloro diluido durante 5 minutos.
- Enjuague bien con agua fría o a temperatura ambiente.

** No se recomienda desinfectar la mascarilla con alcohol, dado que este podría deteriorar la tela.*

Secado de mascarilla de tela:

Secar al aire:

Cuelgue la mascarilla y déjela secar completamente. Si es posible, colóquela a luz solar directa

Secadora:

- Use la temperatura más alta y déjelo en la secadora hasta que esté completamente seco.

Confección de mascarillas de tela:

En la confección de las mascarillas faciales se deben preferentemente combinar telas y conseguir tres capas. El material más absorbente, el algodón, debe quedar más cerca de la boca, para que si tose, las gotas de saliva se retengan ahí. Por fuera debe ir un material repelente de agua como el poliéster y en medio, como filtro, se puede utilizar el polipropileno, que es el material que se usa en la elaboración de las mascarillas quirúrgicas. En caso que no cuente con estos materiales siga estos tutoriales.

Tutoriales en español:

- MINSAL: <https://www.youtube.com/watch?v=S75GSVH0CEM>
- CDC: <https://www.youtube.com/watch?v=Yd19TbgVPAU&list=PLvrp9iOILTQZdKZTcAaYdyu4wKmhGcJNc&index=6&t=0s>
- <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-to-make-cloth-face-covering.html>

-

Tutoriales en inglés:

- CDC: <https://youtu.be/tPx1yqvJgf4>

BIBLIOGRAFÍA:

- CDC USA: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick>
- CDCUSA: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-to-wash-cloth-face-coverings.html>
- FDA: <https://www.fda.gov/medical-devices/personal-protective-equipment-infection-control/n95-respirators-surgical-masks-and-face-masks>.
- MINSAL: Protocolo para gestionar la limpieza y desinfección de ambientes potencialmente contaminados o contaminados con novel coronavirus (SARS-COV-2), Febrero 2020.