



COLEGIO SAN NICOLÁS DE MYRA - MINUTA MAYO 2019

Almuerzo



LUNES


 Carla Galaz 9 4022 1960
 carla.galaz@cl.issworld.com


06 Salad Bar
 Crema de Espárragos c/Crutones
 Prietas /2) c/Papas Mayo
 Goulash de Ave c/Arroz Árabe
 Omelette de Espárragos c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

13 Salad Bar
 Crema de Verduras c/Crutones
 Cazuela de Ave c/Choclo
 Farfalle c/Queso y Salsa Alfredo
 Salpicón de Carne
 Alternativa de Postre

20 Sin Servicio

27 Salad Bar
 Crema de Choclo c/Crutones
 Lasaña
 Carbonada
 Asado de Vacuno c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

MARTES



07 Salad Bar
 Consomé al Huevo
 Lasaña
 Carbonada
 Carne a la Plancha c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

14 Salad Bar
 Crema de Choclo c/Crutones
 Lentejas Guisadas
 c/Vienesas de Pavo
 Carne Leonesa c/Papas Rústicas
 Burrito de Carne c/Queso Pimiento
 y Ensaladas
 Alternativa de Postre

21 Día de las
 Glorias Navales

28 Salad Bar
 Sopa de Carne Perejil
 Escalopa de Ave c/Flan de Verduras
 Ragout de Ave c/Puré de Papas
 Fajita Mexicana de Pollo c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

MIÉRCOLES

01 Día del
 Trabajador

08 Salad Bar
 Crema de Pollo c/Crutones
 Porotos c/Tallarines y Chorizo
 Bistec de Posta c/Puré Leonesa
 Timbal de Pollo y Palta
 c/Ensaladas del Huerto
 Alternativa de Postre

15 Salad Bar
 Sopa de Carne Perejil
 Pulpa en Salsa c/Panaché de Verduras
 Pastel Suizo
 Pechuga de Pollo Asada c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

22 Salad Bar
 Crema de Arvejas c/Crutones
 Asado Alemán c/Tortilla de P. Verdes
 Mini Hamburguesa Luco
 c/Arroz Baltimore
 Carne al Horno c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

29 Animación
 Temática

JUEVES

02 Salad Bar
 Crema de Verduras c/Crutones
 Lentejas Guisadas c/Huevo Lluvia
 Cubitos de Carne en Salsa
 c/Quifaros al Queso
 Filetillo de Pollo al Limón c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

09 Salad Bar
 Sopa de Carne Perejil
 Pavo al Horno c/Verduras a la Mantequilla
 Pulpa a la Mostaza c/Arroz Primavera
 Quiche de Champiñones c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

16 Salad Bar
 Crema de Lentejas c/Crutones
 Carne a la Cacerola c/Guiso Bicolor
 Tallarín Bontue
 Tomate Rell. Quinoa, Choclo y Palta
 c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

23 Salad Bar
 Crema de Pollo c/Crutones
 Lentejas Guisadas c/Chorizo
 Farfalle c/Salsa Italiana
 Tortilla de Atún c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

30 Salad Bar
 Sopa de Pollo Perejil
 Charquicán de Verduras c/Huevo Frito
 Espirales c/Salsa Boloñesa
 Fricandela c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

VIERNES

03 Salad Bar
 Sopa de Pollo Perejil
 Chuleta BBQ c/Papas a la Catalana
 Pizza Napolitana
 Croqueta de Pescado c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

10 Salad Bar
 Crema de Champiñones c/Crutones
 Pastel de Verduras
 Filetillo de Ave al Jugo c/Fusilli Tricolor
 Hamburguesa c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

17 Salad Bar
 Consomé Reina
 Chupe de Mariscos
 Varitas de Pescado c/Arroz Primavera
 Pescado al Horno c/Ensaladas
 Alternativa de Postre

24 Salad Bar
 Sopa de Carne Perejil
 Carne Mechada c/Puré a la Crema
 Completo Italiano
 Ensalada César
 Alternativa de Postre

31 Salad Bar
 Crema de Espárragos c/Crutones
 Pollo Asado c/Papas Criollas
 Nugget de Pollo c/Papas Fritas Horneadas
 Pollo Asado c/Ensaladas
 Alternativa de Postre